

## Lieux des Formations

*Les lieux sont différents selon les propositions*

Pour tous renseignements

Courriel: [cheminsignatiens44@gmail.com](mailto:cheminsignatiens44@gmail.com)

Site : [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Les Chemins Ignatiens proposent aussi  
à Saint Nazaire,

**2 Journées « Oasis »**

**Retraite dans la vie mars, avril 2017**

**Saint Gildas des Bois à l'Abbaye**

**2 Journées « Oasis »**

Vous trouverez aussi à Penboc'h (Vannes) :  
Retraites selon les Exercices spirituels  
de saint Ignace, week-end fiancés ou jeunes  
couples, sessions estivales, haltes spirituelles ...



Pour recevoir le programme annuel écrire à  
Centre Spirituel Penboc'h

56610 Arradon Tel : 02 97 44 00 19

[accueil@penboch.fr](mailto:accueil@penboch.fr) [www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)

## Qui sommes-nous ?

Association de Fidèles de droit Diocésain  
Les *Chemins Ignatiens* sont animés par des  
Jésuites, des religieuses, et des laïcs.  
Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité  
de saint Ignace de Loyola et sont en lien avec :

La Compagnie de Jésus, Le Diocèse de Nantes  
La Communauté Vie Chrétienne  
La Congrégation des sœurs de la Retraite  
Le Mouvement Eucharistique des Jeunes  
La Communauté du Chemin Neuf  
Le Mouvement Chrétien des Cadres et des  
dirigeants ...

## Les Chemins Ignatiens

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie  
et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les  
choses intérieurement ».

*Exercices spirituels de saint Ignace*

« L'intelligence sert à comprendre  
l'environnement dans lequel nous évoluons et elle  
est propre à chaque personne. La foi, quant à elle,  
est un don reçu, cultivé et développé. Elle  
s'exprime au niveau du cœur profond.  
L'expérience de foi vécue a besoin de  
l'intelligence pour discerner les mouvements  
produits dans le cœur profond, pour faire des  
choix de vie et poser des actes libres. »

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*



FORMATION HUMAINE  
SPIRITUELLE ET CHRETIENNE  
A L'ECOLE DE ST IGNACE DE LOYOLA



NANTES - ST NAZAIRE  
LOIRE ATLANTIQUE  
2016 - 2017

Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*

Retrouvez sur le site Internet

[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Les propositions **2016 - 2017**

L'argumentaire complet des propositions  
La charte des Chemins Ignatiens  
Les statuts de l'Association de Fidèles

Les personnes souhaitant être accompagnées individuellement au cours de l'année peuvent s'adresser aux Chemins Ignatiens.

Courriel:

[cheminsignatiens44@gmail.com](mailto:cheminsignatiens44@gmail.com)

Les formations sont réparties autour de trois grands thèmes

### Découverte et pratique de la spiritualité ignatienne

- \*Journées Oasis : St Nazaire & St Gildas
- \*Vendredis désert : **Nantes**
- \*Retraite dans la vie : **St Nazaire**
- \*Vivre les exercices spirituels dans la vie : **Nantes**
- \*WE d'Initiation à la prière ignatienne : **Nantes**
- \*Retraite de 5 jours à **Mormaison**

### Formations au discernement et à l'accompagnement spirituel personnel

- \*Fondements de la vie spirituelle
- \*Formation à l'accompagnement
- \*Relire sa Pratique de l'accompagnement spirituel
- \*Lecture du livret des Exercices
- \*Discernement : choisir et décider en situation professionnelle

### Autres Propositions

- \*Livre « Joie de croire, joie de vivre » de François Varillon
- \*Conférences d'éthique du centre Sèvres
- \*Journée sur « Miséricorde et spiritualité ignatienne »

FICHE D'INSCRIPTION 2016 - 2017

S'inscrire avant le 15 Septembre 2016

Sauf pour retraites et cas particuliers (voir tract)

NOM : .....

PRÉNOM : .....

Année de Naissance : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

Mail : .....

S'inscrit à la formation : *noter le(s) titre(s)*

Comment avez-vous connu les Chemins Ignatiens ?

Je joins un chèque de règlement à l'ordre de :  
Chemins Ignatiens

Coût d'une proposition : **50 €** (couple **92 €**)

sauf certains cas indiqués

Si plusieurs formations : **46 €** par proposition

**Prix de soutien : 55 € et plus** qui permet une entraide financière pour la formation ou les retraites de certaines personnes.

Pour s'inscrire ou obtenir plus de renseignements :

Mme Sophie VIALARD

34, rue du Transvaal 44300 NANTES

Mail : [sophie.vialard44@gmail.com](mailto:sophie.vialard44@gmail.com)

Courriel: [cheminsignatiens44@gmail.com](mailto:cheminsignatiens44@gmail.com)

Site : [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Retraite dans la vie

Yvette Chauty, Sr Monique Judic et une équipe

### Pendant le carême en Mars 2017 **Saint Nazaire**

Durant **cinq semaines**, les personnes vivent ce temps de retraite tout en gardant leurs activités quotidiennes. Temps réguliers de prière personnelle, enseignements et exercices ignatiens, rencontres entre retraitants et accompagnements spirituels individuels hebdomadaires rythment ces semaines. Une aide pour reconnaître *la présence et l'action de Dieu* dans sa vie quotidienne.

**5 Rencontres** les mercredis de 20h15 à 22h15  
Au Carré Sainte Anne 28 bd Mermoz à St Nazaire  
8/03/17 - 15/03 - 22/03 - 29/03 - 05/04

## Faire les Exercices Spirituels dans la vie pendant trois mois

Sophie Vialard avec une équipe

Aider chacun à suivre, à son rythme et au point où il en est, la dynamique des **Exercices** de saint Ignace, sans quitter son quotidien durant 3 mois.

Première rencontre :

**Samedi 19 novembre 2016 de 9h30 à 16h00**

3 Soirées communes

**15/12/16, 12/01/17, 16/02 de 20h30 à 22h30**

Dernière rencontre:

**Samedi 11 mars 2017 de 9h30 à 16h00**

Lieu à préciser

**Prix de la retraite : 65,00€**

## Retraite de cinq jours selon les Exercices spirituels de saint Ignace

Michel Roger sj, et Benoît Barret

5 jours de retraite en silence, selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Prière personnelle, accompagnement personnel quotidien, enseignement rythment les journées.

Au Centre Spirituel Pierre Monnereau, L'Epiardière à Mormaison

Du dimanche 12 fév 2017 à 19h au samedi 18 fév 2017 à 9h  
36,00€/jour +12,00€ à 15,00€ / jour pour l'accompagnement.

Envoyer une lettre exprimant sa motivation.

## Initiation à la prière ignatienne

Michel Roger sj, et Sophie Vialard

### Deux week-end dans l'année

Se donner deux jours pour vivre un temps privilégié avec le Seigneur. S'exercer à prier en goûtant Sa Parole **dans le silence. Conseils pour prier selon la spiritualité ignatienne.** Accompagnement individuel. Eucharistie.

**du vendredi 19 h au dimanche 17h**

du 4 au 6 nov 2016 pour le temps de l'Avent  
du 31 mars au 2 avril 2017 pendant le Carême

**A l'abbaye de Melleray**

Coût du WE : 100,00€ par personne comprenant repas, hébergement, frais généraux.

## 2- Formation au discernement et à l'accompagnement

### Fondements de la vie spirituelle

Michel Roger sj et une équipe

Proposée, conjointement par le Diocèse de Nantes et les Chemins Ignatiens, un parcours de formation qui permet de mieux saisir les composants de la vie spirituelle, de renouveler sa foi. Thèmes abordés : Qu'est-ce que la vie spirituelle ? La Parole de Dieu, la relecture, l'éthique chrétienne, l'Eucharistie, le combat spirituel,...

**7 soirées de 18h30 à 21h30**

29/09/16 - 13/10 - 17/11 - 15/12 - 26/01/17 - 9/03 - 6/04

Lieu : Maison Saint Clair 7, chemin de la Censive du Tertre à Nantes

**et un week-end les 13 et 14/05**

### Formation à l'accompagnement spirituel

Michel Roger sj, Françoise Béghin  
et P Bernard Charrier

Proposée, conjointement par le Diocèse de Nantes et les Chemins Ignatiens, elle vise à former des accompagnateurs et accompagnatrices qui, au terme de ce parcours, seront disponibles pour rendre ce service à l'Eglise.

**7 soirées de 18h30-21h30**

10/10/2016, 21/11, 12/12, 9/01/17, 6/02, 6/03, 3/04

**Lieu : Maison Saint Clair 7, chemin de la Censive du Tertre à Nantes**

**et une journée**

## Relire sa pratique de l'accompagnement spirituel

**Groupe 1 : Sr Pierrette Lallemand  
et Bernadette Kuntz-Inial**

Etude de cas d'accompagnement spirituel personnel. Partage et réflexion sur les diverses formes et modalités de la relation d'accompagnement.

**3 Rencontres dans l'année** de 9h30 à 11h45  
**Première rencontre le 04/10/2016.**

Les autres dates seront prises avec les membres du groupe  
**Prix : 30,00€ par an**

**Groupe 2 : Michel Roger sj**

**3 samedis matin par an de 9h à 12h**

15/10/16- 21/01/17-10/06

Lieu : Communauté Jésuite 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Prix : 30,00€ par an**

## Lecture du Livret des Exercices spirituels d'Ignace de Loyola

Michel Roger sj et Naji Bouassi

Les règles du discernement en 1<sup>ère</sup> semaine. Les règles de discernement en 2<sup>ème</sup> semaine. De l'élection. Les contemplations en 2<sup>ème</sup> semaine. La troisième semaine. La quatrième semaine et la contemplation pour obtenir l'amour.

**6 Rencontres** les jeudis de 20h30 à 22 h30

15/09/16- 20/10- 17/11- 19/01/17- 09/02- 23/03

Lieu : 9, rue de la Favrie 44100 Nantes

## Le discernement, une autre manière de choisir et décider en situation professionnelle

Monique du Crest et Naji Bouassi

Décisions délicates, mauvaises décisions, décisions subies... comment retrouver de la cohérence avec nos valeurs, et du libre arbitre dans nos choix ?

L'atelier s'inspire de la pédagogie et de la spiritualité ignatienne et s'appuie sur l'ouvrage de référence : « Discerner pour décider. Comment faire des bons choix en situation professionnelle » de L. Falque et B. Bougon sj

**4 soirées les lundis de 20h30 à 22 h30 et 1 samedi matin de 8h30 à 12h30.**

L10/10/16- L07/11- L5/12- S14/01/17- L06/03

Lieu : Salle paroissiale de l'Eglise Ste Thérèse à Nantes

Conditions : Etre en responsabilité : décideurs, managers...

Se procurer l'ouvrage

### 3- Autres propositions

#### Joie de croire, joie de vivre de François Varillon

Jacqueline **Drailard** et Brigitte **Huteau**

Sur une année découvrir ou redécouvrir l'essentiel de notre foi autour du livre de François Varillon, jésuite, pour qui « la foi est objet de connaissance, sa richesse demande à être explicitée et élucidée ».

François Varillon a l'art de « dépolir » le Christianisme, de lui redonner son authenticité essentielle.

Avant la première rencontre se procurer le livre « Joie de Croire, Joie de vivre » du Père François Varillon - Editions Bayard.

**8 Rencontres** les vendredis de 9h30 à 11h30  
14/10/16 - 18/11 - 9/12 - 06/01/17 - 03/02 - 10/03 - 7/04 - 5/05  
Lieu : 9, rue de la Favrie 44100 Nantes



#### Journée sur « Miséricorde et spiritualité Ignatienne »

Michel Roger sj

En chemin vers un cœur de pauvre.

**Le dimanche 25 septembre 2016  
De 9h30 à 17h00**

A l'abbaye de Notre Dame de Melleray  
44520 La Meilleraie de Bretagne

**Repas partagé : chacun apporte un plat et son couvert.**

**Ouvert à tous - garderie pour les enfants.  
Participation aux frais : 5 €**

#### Conférences d'éthique publique du Centre Sèvres

Pascal **Vialard** et une équipe

**Soirées-débat diffusées par le Centre Sèvres** autour d'une question importante de la vie en société, nationale et internationale.

Un ou deux invités, personnalités reconnues, donnent des repères pour comprendre les enjeux et permettre de se situer. Les interventions sont suivies d'un temps d'échanges et de débats. L'objectif est de donner un certain nombre d'éléments de compréhension et d'analyse, mais aussi de repérer des critères qui permettent de mieux se situer, des pistes aussi pour continuer la réflexion personnellement ou avec d'autres. Ce ne se veut pas une conférence académique exhaustive sur un sujet, mais bien une invitation à nourrir la réflexion et l'agir en chrétien. La programmation est faite au fur et à mesure de l'actualité.

Après la fin de la visioconférence, poursuite du débat sur place avec les participants présents, durant 30 minutes environ.

**3 rencontres dans l'année**

**Date et heure : mardi 8/11, 7/2/2017, 25/4 à 20h30**

**Prix : 7 €**

**Lieu : Ste Bernadette à Orvault.**

**Arret : Bignon ligne 3**



### -1- Découverte et pratique de la spiritualité ignatienne

#### Vivre une journée « Oasis »

Anne-Hélène **Bourdeau**, Sr Monique **Judic**  
et une équipe

Prendre un temps de repos et de silence pour se mettre à l'écoute du Seigneur, goûter sa Parole, participer aux sacrements de l'Eucharistie et de la Réconciliation.

**Prévoir un pique-nique pour le repas partagé.**

**Pas d'inscription préalable**

**Prix de la journée : 7€**

**44530 Abbaye de saint Gildas des Bois de 9h30 à 16h**

Vendredi 25 novembre 2016

Vendredi 03 mars 2017

**Saint Nazaire Au Parvis rue H Soulas de 9h30 à 16h**

Lundi 28 novembre 2016

Lundi 27 février 2017

#### Choisir de s'arrêter pour une journée « désert »

Gaby **Valtrid** et une équipe

Choisir de s'arrêter chaque mois pour une **journée « désert »**, pour se laisser façonner par la Parole, se donner du temps de « respiration », goûter la joie de faire corps dans le silence et le recueillement partagés. Eucharistie. Sacrement de réconciliation proposé.

Temps d'écoute personnel possible.

**Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois de 10h00 à 16h00.**

30/09/16 - 18/11 - 2/12 - 06/01/17 - 3/02 - 3/03 - 7/04 - 12/05 - 2/06

Prévoir un pique-nique pour le repas partagé.

**Amener son couvert**

**Pas d'inscription préalable.**

**Journée ouverte à tous.**

**Participation à tel ou tel vendredi.**

**Lieu : Institution Notre Dame de Bethléem**

4 rue Censive du tertre à Nantes

**Prix de la journée : 7€**