

## Qui sommes-nous ?

Association de Fidèles de droit Diocésain  
Les Chemins Ignatiens sont animés par des  
Jésuites, des religieuses, et des laïcs.  
Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité de saint  
Ignace de Loyola et sont en lien avec :

La Compagnie de Jésus, Le Diocèse de Nantes  
La Communauté Vie Chrétienne  
La Congrégation des sœurs de la Retraite  
Le Mouvement Eucharistique des Jeunes  
La Communauté du Chemin Neuf  
Le Mouvement Chrétien des Cadres et des dirigeants ...

## Les Chemins Ignatiens

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement ».

*Exercices spirituels de saint Ignace*

« L'intelligence sert à comprendre l'environnement dans lequel nous évoluons et elle est propre à chaque personne. La foi, quant à elle, est un don reçu, cultivé et développé. Elle s'exprime au niveau du cœur profond. L'expérience de foi vécue a besoin de l'intelligence pour discerner les mouvements produits dans le cœur profond, pour faire des choix de vie et poser des actes libres. »

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*

Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*

**Retrouvez sur le site Internet**  
[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Les propositions 2018 - 2019 avec bulletin d'inscription et paiement en ligne  
L'argumentaire complet des propositions  
La charte des Chemins Ignatiens  
Les statuts de l'Association de Fidèles

Les personnes souhaitant être accompagnées individuellement au cours de l'année peuvent s'adresser aux Chemins Ignatiens.  
mail : [cheminsignatiens44@gmail.com](mailto:cheminsignatiens44@gmail.com)

## Lieux des Formations

Communauté Jésuite  
95, avenue de Cheverny à St Herblain  
Maison Saint Clair  
7, chemin de la Censive du Tertre à Nantes  
Carré Sainte Anne  
28 bd Mermoz à St Nazaire  
Le Parvis  
rue H Soulas à Saint Nazaire  
Abbaye de Saint Gildas des Bois  
Place de l'Abbatiale à Saint-Gildas-des-Bois

Les Chemins Ignatiens sont membres du PAS ignatien dont le but est : La Promotion, l'Aide et le Soutien des propositions spirituelles de la Famille Ignatienne



Vous trouverez aussi à Penboc'h (Vannes) : Retraites selon les Exercices spirituels de saint Ignace, week-ends fiancés ou jeunes couples, sessions estivales, haltes spirituelles ...



Pour recevoir le programme annuel s'adresser à :  
Centre Spirituel Penboc'h 56610 Arradon  
Tel : 02 97 44 00 19 mail : [accueil@penboch.fr](mailto:accueil@penboch.fr)

## FICHE D'INSCRIPTION 2018 - 2019

S'inscrire avant le 15 septembre 2018

De préférence via le site [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Ou en utilisant ce formulaire

NOM : .....

PRÉNOM : .....

Année de Naissance : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

.....

Mail : .....

S'inscrit à la formation : noter le(s) titre(s)

.....

.....

Comment avez-vous connu les Chemins Ignatiens ?

.....

Je joins un chèque de règlement à l'ordre de :  
Chemins Ignatiens

Pour s'inscrire ou obtenir plus de renseignements :

**Mme Sophie VIALARD**

34, rue du Transvaal 44300 NANTES

06 09 33 02 67

mail : [cheminsignatiens44@gmail.com](mailto:cheminsignatiens44@gmail.com)

Les formations sont réparties autour de trois  
grands thèmes

### Découverte et pratique de la spiritualité ignatienne

- \* Journées Oasis : [St Nazaire & St Gildas](#)
- \* Vendredis désert : [Nantes](#)
- \* Chemin de prière, à la manière d'Ignace de Loyola:  
[St Nazaire](#)
- \* Vivre les exercices spirituels dans la vie : [Nantes](#)
- \* Retraite de Carême : [Ste Catherine du Petit Port](#)
- \* Retraite de 5 jours à [Mormaison](#)
- \* WE d'Initiation à la prière ignatienne : [Melleray](#)  
[Mormaison](#)

### Formations au discernement et à l'accompagnement spirituel personnel

- \* Fondements de la vie spirituelle
- \* Formation à l'accompagnement spirituel
- \* Relire sa Pratique de l'accompagnement spirituel
- \* Structure et dynamique des exercices – insertion dans les différents types de retraite
- \* Autour du discernement

### Autres chemins

- \* Chanter sa foi, chanter sa prière
- \* La bible d'où vient-elle ?
- \* Prier et marcher
- \* Livre « Joie de croire, joie de vivre » de François Varillon
- \* Le récit du pèlerin
- \* La doctrine sociale de l'Eglise



FORMATION HUMAINE  
SPIRITUELLE ET CHRETIENNE  
A L'ECOLE DE ST IGNACE DE LOYOLA



NANTES – ST NAZAIRE  
LOIRE ATLANTIQUE

2018 – 2019

## -1- Découverte et pratique de la spiritualité ignatienne

### Vivre une journée « Oasis »

Anne-Hélène Bourdeau, Sr Monique Judic et une équipe

Prendre un temps de repos et de silence pour se mettre à l'écoute du Seigneur, goûter sa Parole.

Prévoir un pique-nique pour le repas partagé.

Pas d'inscription préalable

Abbaye de Saint Gildas des Bois de 9h30 à 16h

Vendredis 30 novembre 2018 et 15 mars 2019

Saint-Nazaire Au Parvis rue H Soulas de 9h30 à 16h

Lundi 3 décembre 2018 et 11 mars 2019

Prix de la journée : 7 €

### Choisir de s'arrêter pour une journée « désert »

Gaby Valtrid et une équipe

Chaque mois une journée pour se ressourcer, se laisser façonner par la Parole de Dieu, dans le silence et le recueillement.

Plusieurs propositions tout au long de cette journée :

- prière des Laudes
- introduction à la prière personnelle
- temps de prière personnelle
- eucharistie
- repas partagé en silence
- propositions diverses d'exercices spirituels

Au cours de la journée possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation et possibilité d'un temps d'accompagnement personnel.

Un vendredi chaque mois de 10h00 à 16h00.

5/10/2018, 16/11, 7/12, 11/01/2019, 8/2, 8/3, 5/4, 10/5 et 7/6

Pas d'inscription préalable, chacun vient quand il veut.

On peut participer à tout ou partie de cette journée.

Pour le repas chacun apporte un plat ou un dessert qui sera partagé, ainsi que ses assiettes, verre et couverts.

Lieu : Institution Notre Dame de Bethléem

4 rue Censive du tertre à Nantes

Prix de la journée : 7 €

### Chemin de prière, à la manière d'Ignace de Loyola

5 soirées tremplin pour prier au fil des jours

Lundis 5, 12, 26 novembre, 10 décembre 2018, 21 janvier 2019 de 20h à 22h

Lieu: Carré Sainte Anne 28 bd Mermoz à St Nazaire

Participation aux frais : 50 €

### Faire les Exercices Spirituels dans la vie pendant deux mois

Sophie Vialard et une équipe

Aider chacun à suivre, à son rythme et au point où il en est, la dynamique des Exercices de saint Ignace, sans quitter son quotidien durant 2 mois.

Première rencontre : Samedi 13 octobre 2018 de 9h30 à 12h30

2 soirées communes : 8 novembre et 6 décembre de 20h30 à 22h30

Dernière rencontre : Samedi 12 janvier 2019 de 9h30 à 12h30

Joindre une lettre de présentation au moment de l'inscription.

Lieu: Maison Saint Clair

Participation aux frais : 100 €

### Retraite de Carême

A la paroisse Ste Catherine du Petit Port

les mercredis de carême 13/03/2019, 20/03, 27/03 et 3/04 de 20h15 à 22h15.

Lieu: à l'église St François d'Assise

### Retraite de cinq jours selon les Exercices spirituels de saint Ignace

Charles Le Dû sj, et Benoît Barret

5 jours de retraite en silence, selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Prière personnelle, accompagnement personnel quotidien, enseignement rythment les journées.

Du dimanche 10 février 2019 à 19h au samedi 16 février 2019 à 9h

Lieu: Centre Spirituel Pierre Monnereau, L'Epiardière à Mormaison

Participation aux frais : 40 € / jour  
+12 € à 18 € / jour pour l'accompagnement.

### Initiation à la prière ignatienne

Sophie Vialard et une équipe

Deux week-ends dans l'année.

Se donner deux jours pour vivre un temps privilégié avec le Seigneur. **S'exercer à prier en goûtant Sa Parole dans le silence.**

Conseils pour prier selon la spiritualité ignatienne.

Accompagnement individuel. Eucharistie.

du vendredi 19 h au dimanche 17h

• du 14 au 16 décembre 2018 pour le temps de l'Avent

Lieu : l'abbaye de Melleray à La Meilleraye-de-Bretagne

• du 24 au 26 mai 2019

Lieu: Centre Spirituel Pierre Monnereau, L'Epiardière à Mormaison

Participation aux frais : 120 € par personne comprenant repas, hébergement, frais généraux.

## 2- Formation au discernement et à l'accompagnement

### Aux fondements de la vie spirituelle : renouveler sa vie chrétienne

Michel Roger sj, Catherine Gashignard et une équipe

Proposée, conjointement par le Service Diocésain de Formation et les Chemins Ignatiens un parcours de formation qui permet de mieux saisir les composantes de la vie spirituelle, et de renouveler sa foi. Thèmes abordés : Qu'est-ce que la vie spirituelle ? La Parole de Dieu, la relecture, l'éthique chrétienne, l'Eucharistie, le combat spirituel,...

6 samedis matin de 9h00 à 12h30 les 6/10/2018, 10/11, 8/12, 2/02/2019, 2/03 et 6/04

Lieu : Maison Saint Clair

et un week-end les 11 et 12 mai à Mormaison

S'inscrire au service formation du diocèse

Participation aux frais : 70 € pour l'année + 70€ pour le WE

## Formation à l'accompagnement spirituel

2<sup>ème</sup> année

Michel Roger sj, Françoise Béghin, Sophie Vialard et Mgr Bernard Charrier

Proposée conjointement par le Service Diocésain de Formation et les Chemins Ignatiens, elle vise à former des accompagnateurs et accompagnatrices qui, au terme de ce parcours, seront disponibles pour rendre ce service d'Eglise.

Pas de nouvelles inscriptions pour cette seconde année.

## Relire sa pratique de l'accompagnement spirituel

Etude de cas d'accompagnement spirituel personnel. Partage et réflexion sur les diverses formes et modalités de la relation d'accompagnement.

**Groupe 1 :** Sr Pierrette Lallemand et Bernadette Kuntz-Inial

3 rencontres dans l'année de 9h30 à 11h45 - 1<sup>ère</sup> rencontre le 9/10

**Groupe 2 :** Charles Le Dù sj

5 samedis matin de 9h à 12h : 6/10, 8/12, 9/02/2019, 6/04 et 15/06

**Participation aux frais :** 30 €

## Structure et dynamique des exercices – insertion dans les différents types de retraite

Michel Roger sj

S'adresse à des personnes donnant des retraites.

5 rencontres les lundis de 20h00 à 22h30

Les lundis 1/10/2018, 5/11, 7/01/2019, 25/02 et 1/04

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 50 €

## Rencontres autour du discernement

Michel Roger sj

S'«exercer» à discerner le quotidien de notre vie pour en faire un lieu de croissance de notre service de Dieu et des autres ...

**Thèmes abordés :** Alliance, liberté et vérité; des chemins de liberté et des obstacles; les processus du discernement; le choix des critères; le choix des moyens et des attitudes; la décision.

les lundis de 20h30 à 22h00 : 15/10/2018, 19/11, 14/01/2019, 18/02, 18/03, 29/04

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 50 €

## 3- Autres chemins

### Chanter sa foi, chanter sa prière

Jean De Longeaux sj

Les hymnes proposés par la Prière du Temps Présent sont un bon moyen de réfléchir à sa foi et de nourrir sa vie spirituelle, parce qu'ils sont nourris de références à l'Evangile.

Les étudier et en apprécier la beauté, le rythme et l'harmonie par le chant nous aide à mieux connaître le Seigneur et à trouver notre joie à le prier pour nous-mêmes et pour le monde.

4 soirées pendant le Carême, pour nous préparer à Pâques.

Les mercredis 13/03/2019, 20/03, 27/03 et 3/04 de 20h à 22h

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 50 €

### La bible d'où vient-elle ?

Jean De Longeaux sj

Quelle a été l'histoire de la mise par écrit des différents livres de la Bible ? L'apprendre à partir du livre du P. Pierre Gibert : « Comment la Bible fut écrite ».

Savoir d'où viennent les événements racontés et les divers écrits et poèmes qui composent la Bible et comment s'est faite leur mise en forme telle qu'elle nous est parvenue.

Et découvrir ce qui fait l'originalité unique et inimitable de cet ensemble et pourquoi on peut dire qu'il est vraiment un lieu spirituel qui nous parle de Dieu et peut retentir en nous comme un appel...

Les mercredis 5 et 12 décembre 2018 de 20h à 22h

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 30 €

### Marche et Prière

Avec Bernadette Kuntz

Avec Bernadette Kuntz-Inial

Sur une journée, de 9h00 à 17h00 (environ)

En silence, marche avec un parcours d'une dizaine de km, temps de prière à l'écoute de la Parole de Dieu

**Les propositions seront publiées au fur et à mesure sur le site web des chemins ignatiens**

## Joie de croire, joie de vivre de François Varillon

Première année

Jacqueline Draillard et Brigitte Huteau

Sur une année, découvrir ou redécouvrir l'essentiel de notre foi autour du livre de François Varillon, jésuite, pour qui « la foi est objet de connaissance, sa richesse demande à être explicitée et éucidée ». François Varillon a l'art de « dépeussier » le Christianisme, de lui redonner son authenticité essentielle.

Avant la première rencontre se procurer le livre « Joie de Croire, Joie de vivre » du Père François Varillon - Editions Bayard.

8 rencontres les vendredis de 9h30 à 11h30 :

Les 9/11/2018, 7/12, 11/01/2019, 8/02, 8/03, 5/04, 10/05 et 7/06

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 50 €

## Le récit du pèlerin

Sr Marie-Thérèse Masset

Un chemin de Vie. Au fil des chapitres du « RECIT » qu'Ignace de Loyola fait de sa vie... Relecture croyante de ce que Dieu a fait pour et avec lui... Le lecteur découvre un dynamisme que tout croyant peut expérimenter dans sa propre expérience.

Cinq rencontres de 20h à 22h les 3/10/2018, 29/11, les 3 autres dates fixées ultérieurement

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 50 €

## La doctrine sociale de l'Eglise

Hugues Delétraz sj et Xavier Dahéron

**Public visé :** personnes engagées dans la vie socio économique : dirigeants et cadres d'entreprise, responsables syndicaux, responsables d'association...

Thèmes abordés : Dimension morale de l'économie, le travail, la propriété privée et la destination universelle des biens, le bien commun, la subsidiarité, la solidarité, l'écologie et la protection de l'environnement

**7 rencontres** de 20h30 à 22h30 :

Les 8/10/2018, 12/11, 10/12, 14/01/2019, 11/02, 18/03 et 11/04

Lieu : **Communauté Jésuite** 95 avenue de Cheverny à St Herblain

**Participation aux frais :** 50 €