

# Journée OASIS

Une halte pour se poser, prier, vivre le Carême



**Au Parvis, à Saint Nazaire,  
Lundi 11 mars 2019  
9h30 – 16h**

ou

**Saint Gildas des Bois  
Vendredi 15 mars 2019  
9h30 – 16h**



Prendre un temps de repos et de silence, se mettre à l'écoute de Dieu,  
goûter sa Parole et relire sa vie selon la spiritualité de St Ignace.

• Prière guidée • Temps personnel • Court enseignement

Journées animées par Sœur Monique Judic et une équipe de laïcs de spiritualité ignatienne

Ouvert à tous Pas d'inscription préalable. Demi-journée possible

Repas : pris en silence avec musique.

Chacun apporte un plat froid salé ou sucré qui sera mis en commun.

Participation : à partir de 7 euros.