

À l'heure où Jésus passait de ce monde à son Père, il disait à ses disciples :

« Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous êtes fidèles à mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé fidèlement les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que vous soyez comblés de joie.

Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande.

Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ignore ce que veut faire son maître ; maintenant, je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai appris de mon Père, je vous l'ai fait connaître.

Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis afin que vous partiez, que vous donniez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous l'accordera.

Ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres. »

Lire le récit

Ce passage de l'évangile est un discours. Vous pouvez le lire à voix haute, comme si vous vous adressiez à un groupe d'amis très proches.

Pour entrer davantage dans ce discours, n'hésitez pas à le lire plusieurs fois, tranquillement.

Le situer

Ce passage de l'évangile de Jean fait partie des discours d'adieux de Jésus à ses disciples. Il se situe entre le dernier repas et l'arrestation de Jésus, « à l'heure où il passe de ce monde à son Père ». Il laisse à ses disciples des paroles pour l'avenir de la communauté chrétienne.

Le comprendre

5 fois le mot de commandement ou de commander est employé

Un commandement dans la Bible, lorsqu'il vient de Dieu, est une parole de vie accompagnant la liberté retrouvée de l'homme.

C'est le sens des dix Commandements ou Paroles donnés par Dieu au peuple hébreux libéré de l'esclavage en Égypte. Dieu lui fit ce don afin que le peuple puisse choisir des chemins de vie.

Le méditer

Découvrir un amour qui se donne

Regarder, entendre Jésus mettant dans ses gestes et ses paroles tout l'amour reçu de son Père, jusqu'à donner sa vie.

Laisser remonter de la mémoire et du cœur la parole, le geste de Jésus qui me parle le plus de son amour pour moi.

Comme les disciples, entendre Jésus me dire le commandement de l'amour.

Entendre une promesse

Soyez comblés de joie

Jésus désire nous communiquer sa joie, une joie qui vient de la relation à son Père. Je peux demander au Seigneur de me guider vers cette joie.

Mes amis

Le commandement de l'amour est une parole de vie, il traduit ce que Jésus a mis en œuvre parmi les hommes. Je peux demander au Seigneur de me donner sa lumière pour mieux comprendre le message de l'Évangile.

Donner du fruit

Comme Jésus, nous pouvons produire un fruit de justice et de paix, avoir la parole ou le geste qui remettra notre prochain debout. Je peux demander au Seigneur de m'appeler sur ce chemin.

Je prends le temps de goûter et de me laisser habiter par les paroles de Jésus.

Prendre un chemin

Demeurez dans mon amour

Le Christ invite à garder fidèlement ses paroles de vie, ses commandements. Quelles paroles me touchent davantage ?

Si vous faites...

Quel est mon désir ? Qu'est-ce que je veux mettre en œuvre de l'Évangile ? Quels sont les obstacles qui surgissent ? De quoi ai-je besoin d'être libéré ?

Vous aimer les uns les autres

En regardant mes relations avec les uns et les autres, en voyant le visage de ces personnes, quelle est la prière que j'aimerais faire monter vers le Seigneur ?

Terminer par un Notre Père

D'après une proposition de Notre-Dame du web