

## **Relecture de cette période de confinement (15 mai 2020)**

Nous venons de passer 8 semaines particulières à la maison pour la plupart d'entre nous. Nous voici en période de déconfinement progressif. Relisons avec l'Esprit ce que nous enseigne ce temps.

Prévoir le **temps** qu'il faut et dans un **lieu** de silence.

Prendre le temps de se rendre présent à l'Esprit. C'est avec Lui et sous son regard que je relis ma vie. Lui **demander la grâce** de m'enseigner, de m'éclairer (ou tout autre grâce qui me vient).

**Globalement** sur cette période, est-ce qu'il me vient quelques **perles**, moments privilégiés que j'ai reçus comme des cadeaux ?

**Concernant mon quotidien de vie** : ai-je fait des prises de conscience sur mon rythme de vie, mes habitudes (sommeil, repas, courses, déplacements, marche, activités inhabituelles, temps de prière, comment m'y suis-je pris pour structurer mes journées, ..). Qu'est-ce qui est nouveau, important à pratiquer et à conserver dans la mesure du possible ?

**Concernant ma vie relationnelle** : vie seule, à deux, en famille, au travail, vie avec voisinage, contacts avec amis, ... Qu'est-ce qui a été heureux pour moi ? Qu'est-ce qui a été dur ? Quelle nouveauté ai-je vécue ?

**Concernant ma vie avec Dieu** : Qu'est-ce que j'ai mis en place pour des temps privilégiés en sa présence : temps dans la nature, lecture de sa Parole, chants, lectures spirituelles, communication avec paroisse, communauté, messe virtuelles, ... Qu'est-ce qui a été heureux, dynamisant, nouveau, difficile, ... ?

**Concernant cet événement** de pandémie que nous avons vécu mondialement : qu'est-ce que je ressens maintenant (inquiétude, questionnement, en marche pour un changement, ...). Qu'est-ce que cet événement m'enseigne à mon niveau ? Qu'est-ce que je choisis de lire ou d'écouter à ce sujet ?

**Terminer par une prière de remerciement, de demande et une offrande de ma vie à Jésus ressuscité.**

Je peux écrire ce que je veux retenir pour la suite de ma vie.