

## Lecture spirituelle

Nous vous proposons **une lecture spirituelle** avec le texte d'Anne Lécu ci-dessous. Il est extrait de l'hebdomadaire *La Vie*.

### Quelques mots pour se préparer à cette lecture :

- Je lis **lentement le texte une première fois** pour le comprendre et voir sa composition peut-être déjà crayon en main pour cocher si besoin ce qui m'arrête.
- Comme pour un temps de prière je **décide** du temps, du lieu et de la durée de ma méditation.
- Je fais silence et **je me mets en présence de Dieu** qui est présent à tout moment pour moi-même et pour tous les hommes. Je lui dis mon désir d'être là à son écoute pendant cette lecture. Je lui dis mon désir d'être nourri, alimenté dans ma foi et mon agir.
- J'écoute **la grâce** dont j'ai besoin pour ce temps de rencontre avec lui et je la demande. Je peux demander la grâce d'être vivifié dans mon espérance, la grâce de mettre en œuvre cette espérance...
- Je lis lentement une deuxième fois en étant attentif **à goûter** certains passages, **à sentir** ce qui se passe en moi (étonnement, plein accord, surprise, questionnement, joie, ...)
- J'écoute l'Esprit me parler à travers ce texte, me renseigner pour ma propre vie, me dire des invitations.

Je termine ma prière en rendant grâce en communion avec toutes les personnes des associations qui oeuvrent dans le monde, en communion avec Anne Lécu qui nous parle de l'espérance, en communion avec ceux que je connais et qui me viennent au cœur après la lecture de ce texte.

Notre Père ...

### Relecture de mon temps de lecture spirituelle :

- Qu'est-ce qui reste en moi de ce texte ? une phrase, un mot, un accord, un désir de mise en route, une décision ... ?
- Quelles invitations pour demain ?