

## Lettre aux Hébreux ch.13, 1-8

01 *Que demeure l'amour fraternel !*

02 *N'oubliez pas l'hospitalité : elle a permis à certains, sans le savoir, de recevoir chez eux des anges.*

03 *Souvenez-vous de ceux qui sont en prison, comme si vous étiez prisonniers avec eux. Souvenez-vous de ceux qui sont maltraités, car vous aussi, vous avez un corps.*

04 *Que le mariage soit honoré de tous, que l'union conjugale ne soit pas profanée, car les débauchés et les adultères seront jugés par Dieu.*

05 *Que votre conduite ne soit pas inspirée par l'amour de l'argent : contentez-vous de ce que vous avez, car Dieu lui-même a dit : Jamais je ne te lâcherai, jamais je ne t'abandonnerai.*

06 *C'est pourquoi nous pouvons dire en toute assurance : Le Seigneur est mon secours, je n'ai rien à craindre ! Que pourrait me faire un homme ?*

07 *Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi.*

08 *Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité.*

### Introduction au récit

Pour introduire ce récit je suis allée voir les notes du début des lettres aux Hébreux.

**Qui a écrit ces lettres ?** Au fil des siècles les avis ont été différents : on les a d'abord attribuées à Paul, puis il est apparu plus certain qu'un disciple de Paul en soit l'auteur. En tout cas c'est un homme qui connaît bien l'Ancien Testament car il le cite fréquemment.

**A qui s'adressent ces lettres ?** Rien n'est certain là non plus. Peut-être à des juifs convertis au christianisme, à des communautés qui ont besoin d'être fortifiées dans leur vie chrétienne et communautaire sûrement.

**Le passage du chapitre 13, 1-8** contient surtout des exhortations, des conseils, des invitations et se termine par une profession de foi en Jésus-Christ. La visée étant de soutenir la vie chrétienne d'une communauté.

### Se préparer à la prière

Je me prépare à méditer ce récit. Il dépend de moi de m'y disposer.

**Je décide :** du lieu où je vais prier, du temps que je vais y consacrer, de l'heure de début. Je peux aussi signifier ma présence au Seigneur par une bougie allumée.

**Je lis une première fois** le texte lentement.

**Je me rends présent au Seigneur :** par un signe de croix par exemple, je vérifie la position de mon corps pour être à l'aise.

Je me présente à Dieu tel que je suis à cet instant, avec ce qui se passe dans ma vie et dans mon esprit en ce moment. Je lui dis mon désir d'être là gratuitement avec lui. Je lui présente mon désir d'être nourri, peut-être déplacé par ce récit.

**Je lui demande la grâce** dont j'ai besoin à ce moment-là. Ce peut être par exemple la grâce d'une augmentation de foi ou celle d'aimer davantage des frères.

**Je peux relire le texte** lentement en m'arrêtant sur des mots qui me parlent davantage.

**Je peux m'inspirer des points suivants** (ou de certains) :

**V.1-2-3** – C'est d'abord une exhortation à l'**amour fraternel**, recommandation qui revient souvent dans d'autres épîtres, c'est aussi celle que Jésus adressait à ses disciples : « *je vous donne un commandement nouveau : aimez-vous les uns les autres* » et Jean nous montre cet amour fraternel comme un fruit de la vie de Dieu en nous. Aux versets 2 et 3, l'amour fraternel se montre entre autre par l'**hospitalité** et la sympathie ou compassion pour ceux qui souffrent.

*Je peux m'attarder sur ces mots : « demeure... amour fraternel... hospitalité... recevoir des anges... prisonniers... Ces mots m'évoquent-ils des situations, des personnes présentes dans ma vie actuelle ? Dans ma vie y a-t-il une part faite à l'amour fraternel, à l'hospitalité, à la compassion pour ceux qui souffrent ? Mon cœur est-il ouvert à cela ? De quelle manière cela se passe-t-il actuellement ? En mots, en gestes, en actes, ... ?*

*Ai-je une grâce de « davantage » à demander à cet égard ?*

**V. 4-5** Deux thèmes qui reviennent souvent dans les lettres aux premières communautés chrétiennes : honorer le lien du mariage et ne pas être piégé par le désir outrancier des biens et de l'argent. Et pour pratiquer ces domaines une chose est nécessaire, la confiance en Dieu. « *Jamais je ne te lâcherai, jamais je ne t'abandonnerai* »

*Je regarde comment se décline ces domaines dans ma propre vie : ma vie de couple, de famille, mon état de vie (seul, en communauté) ; mon attachement aux biens matériels. Où sont les faiblesses ? Où sont les points forts ? Est-ce que je confie ces domaines de ma vie à Dieu ou bien est-ce que je me débrouille comme je peux sans rien demander ?*

**V. 6** *Je peux simplement répéter ce verset lentement pour qu'il entre davantage en moi. Puis-je le dire avec assurance ?*

**V.7** Un nouveau motif d'encouragement à marcher dans la foi : l'exemple de ceux qui nous ont annoncé la Parole, ceux qui nous ont parlé de Dieu.

*Je les évoque ces gens qui m'ont aidé à découvrir la foi, la Parole de Dieu. Je dis ma gratitude à Dieu.*

**V. 8** Ce verset nous présente Celui qui demeure : Jésus Christ est le même hier, aujourd'hui et éternellement. Il est le même dans son amour, sa fidélité, le même pour éclairer, vivifier, conduire, protéger les siens. Ce verset pourra clore ma prière.

Je termine ma prière en parlant à Dieu comme un ami parle à un ami, et en lui exprimant avec mes mots : un merci, une autre demande, une question, un désir... Je peux aussi redire ce verset 8 et clôturer par le signe de croix.

-----

**Relecture de mon temps de prière :**

Après une petite pause, je repasse en moi ce qui me revient d'important de ce temps de prière et je prends quelques notes :

- Quelle grâce ai-je demandée ?
- Qu'est-ce qui m'a touché dans ces lignes ?
- Y a t-il eu un moment important ? Une lumière ? Une question ? un mot qui me reste?