

Pour prier avec la lettre de St Ignace

D'abord je détermine le moment, le lieu et la durée de ma prière.

Puis je me dispose à ouvrir mon cœur à Dieu avec l'aide de cet écrit et à me mettre toute ma vie sous son regard qui aime.

Je demande la grâce d'entendre cette invitation d'Ignace à la confiance dans les actions que j'entreprends en ce moment.

Puis je relis cette lettre peut-être avec un crayon en main pour repérer des mots, des images, des répétitions qui me frappent davantage. Et je peux écrire mes questions, mes désirs, mes ennuis, mes joies...

Enfin, je reviens au texte et je choisis une ou deux lignes à méditer en vue de vivre cette période de l'Avent avec confiance et joie :

Par exemple :

« Ne soyez pas inquiets de tout, mais abandonner à la divine Providence ce que vous ne pouvez accomplir par vous-même. »

« Si on doit laisser de côté certaines choses, il faut s'armer de patience, et ne pas penser que Dieu attend de nous ce que nous ne pouvons pas faire »

« ...que nous puissions voir clairement et accomplir fermement son bon plaisir, en nous et dans les autres »

Ou encore s'interroger sur ces mots : *« les indications de ma conscience » ; « la patience, l'humilité, l'obéissance et la charité »*

Pour terminer, je m'adresse à Dieu en toute confiance avec mes mots, et je lui dis comment je compte me préparer davantage à la venue de son Fils

Un deuxième temps dans la salle où vous trouverez quelques matériaux pour écrire, dessiner, trouver quelques idées de bricolage, avec ce qui sera déposé là. Il se peut que vous ayez pensé à des personnes de votre entourage ou plus lointain. Y a-t-il quelque chose qui ait du sens à faire pour ces proches ou lointains :

- Ecrire une carte, un SMS,...
- Ecrire une intention de prière pour ... qui sera donné aux sœurs du Carmel
- Des idées de bricolage pour enfants ou petits-enfants ou pour vous-même
- Des idées de décoration que vous auriez envie de faire.
- Une idée de création : culinaire (petits gâteaux à donner aux voisins, ...)
- Un livre de peinture à ressortir pour l'ouvrir à une certaine page ...
- ...

Vous prendrez le temps de vous laisser attirer par une de ces activités en confiance.