

## Prière du matin ce vendredi 7 janvier



*Une voix proclame: «Dans le désert, préparez le chemin du Seigneur, tracez droit dans les terres arides... »*

*«... élève la voix, ne crains pas...Voici votre Dieu... »*

*Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche publiera ta louange ; Gloire au Père et a Fils et au Saint Esprit, Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles Amen.*

**Chant:** Que le Seigneur te bénisse et te garde ...  
(You tube)

**Ps 103 :** « **Bénis Le Seigneur ,ô mon âme ; Seigneur mon Dieu, tu es si grand !** »

Revêtu de magnificence,  
tu as pour manteau la lumière !  
Comme une tenture, tu déploies les cieux,  
tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;

Des nuées, tu te fais un char,  
tu t'avances sur les ailes du vent ;  
tu prends les vents pour messagers,  
pour serviteurs, les flammes des éclairs.

Tu as donné son assise à la terre :  
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.  
Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :  
les eaux couvraient même les montagnes ;

à ta menace, elles prennent la fuite,  
effrayées par le tonnerre de ta voix.

Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées  
vers le lieu que tu leur as préparé.

Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :  
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.  
Dans les ravins tu fais jaillir des sources  
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;

elle abreuve les bêtes des champs :  
l'âne sauvage y calme sa soif ;  
les oiseaux séjournent près d'elle :  
dans le feuillage on entend leurs cris.

De tes demeures tu abreuves les montagnes,  
et la terre se rassasie du fruit de tes oeuvres ;  
tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,  
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain  
le vin qui réjouit le coeur de l'homme,  
l'huile qui adoucit son visage,  
et le pain qui fortifie le coeur de l'homme.

Les arbres du Seigneur se rassasient  
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;  
c'est là que vient nicher le passereau,  
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;  
aux chamois, les hautes montagnes,  
aux marmottes, l'abri des rochers.

Tu fis la lune qui marque les temps  
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.  
Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :  
les animaux dans la forêt s'éveillent ;  
le lionceau rugit vers sa proie,  
il réclame à Dieu sa nourriture.

Quand paraît le soleil, ils se retirent :  
chacun gagne son repaire.  
L'homme sort pour son ouvrage,  
pour son travail jusqu'au soir.

Quelle profusion dans tes oeuvres, Seigneur ! +  
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; \*  
la terre s'emplit de tes biens.

Tous, ils comptent sur toi  
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.  
Tu donnes : eux, ils ramassent ;  
tu ouvres la main : ils sont comblés.

Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;  
tu reprends leur souffle,  
ils expirent et retournent à leur poussière.  
Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;  
tu renouvelles la face de la terre.

Gloire au Seigneur à tout jamais !  
Que Dieu se réjouisse en ses oeuvres !  
Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;  
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

(reprendre l'antienne comme un refrain à la fin du psaume)

**Ps 147 : « Glorifie le Seigneur Jérusalem,  
célèbre ton Dieu , ô Sion. »**

Il a consolidé les barres de tes portes,  
dans tes murs il a béni tes enfants ;  
il fait régner la paix à tes frontières,  
et d'un pain de froment te rassasie.

Il envoie sa parole sur la terre :  
rapide, son verbe la parcourt.  
Il étale une toison de neige,  
il sème une poussière de givre.

Il jette à poignées des glaçons ;  
devant ce froid, qui pourrait tenir ?  
Il envoie sa parole : survient le dégel ;  
il répand son souffle : les eaux coulent.

Il révèle sa parole à Jacob,  
ses volontés et ses lois à Israël.  
Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;  
nul autre n'a connu ses volontés. Alléluia

(reprendre l'antienne du psaume comme un refrain à la fin du psaume)

**Parole de Dieu :** *Isaïe ch 9,5*

Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ;  
l'insigne du pouvoir est sur son épaule ; on proclame  
son nom : « merveilleux- Conseiller, Dieu- Fort,  
Père-à-jamais, Prince-de- la Paix .

**R/** Les rois se prosterneront devant lui.  
\*Tous les pays le serviront.

**V/** En ces jours-là fleurira la justice  
\* Tous les pays le serviront.

**V/** Il délivrera le pauvre qui appelle.  
\* Tous les pays le serviront.

Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit  
**R/** les rois se prosterneront devant lui.  
\*Tous les pays le serviront

**Cantique de Zacharie**

**Ant :** *C'est de lui qu'il est écrit : le Christ est né en Israël et  
son règne sera sans fin.*

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères  
mémoire de son alliance sainte

serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis+  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut :\*  
tu marcheras devant à la face du Seigneur  
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort\*  
pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

(Reprendre l'antienne à la fin de la prière de Zacharie)

### **Louange et intercession :**

Toi, le Messie, le Sauveur du monde, tu es venu détruire le  
mur qui séparait les juifs et les païens :

- aide-nous à combattre tout obstacle à l'unité et que nous  
reconnaissons que le peuple juif est notre frère aîné dans  
la foi.

### **R/ Verbe de Dieu, sois notre force !**

Tu t'es incarné pour être présent à tout homme :

– Fais -nous discerner ton visage dans toute personne que  
nous rencontrons. **R.**

Tu as révélé aux hommes et aux femmes de ce monde, le  
coeur du Père :

--montre-nous comment nous pouvons accorder nos actes  
à ta parole **R.**

Toi Emmanuel, Dieu avec nous, tu fais toute chose  
nouvelle :

--re crée notre être tout entier, ainsi notre coeur sera  
semence de vie. **R.**

**( intentions libres)**

### **Notre Père**

**Oraison :** Dieu éternel et tout puissant, par la naissance  
de ton Fils unique, tu as voulu te manifester dans une  
lumière nouvelle ; puisqu'il s'est associé à la vie des  
hommes et des femmes de ce monde ; en devenant  
l'enfant de la Vierge Marie, accorde-nous d'avoir part à  
sa vie dans le Royaume.

Lui qui règne avec Toi et le Saint Esprit pour les siècles  
des siècles Amen.

Bénédissons le Seigneur, nous rendons grâce à Dieu.