

## Prier avec l'année écoulée

Voici un déroulement de ce moment précieux et une manière possible de le vivre :

### 1 – S'arrêter et se poser

- D'abord choisir un **lieu**, une **durée**, et une **heure de début**.
- Commencer par respirer profondément pour **me détendre**
- Faire un **geste d'entrée en relation**, celui qui exprime le mieux mon désir de me **rendre présent à Dieu**
- Demander à Dieu **la grâce** de regarder l'année écoulée avec son regard, pour y découvrir comment elle a été une histoire sainte, une bonne nouvelle.

### 2 – Ouvrir mon agenda

- **Ouvrir mon agenda de l'année 2021 comme on ouvre une Bible.**
- Je laisse **défiler lentement les pages du 1<sup>er</sup> janvier jour après jour jusqu'à la fin de l'année**, ou bien je fais défiler lentement sur le calendrier les semaines les unes après les autres.
- Tout cela **me rappelle les événements, les rencontres, les actions**, etc. bref des faits bruts. Ensuite il faut aller plus loin que cela
- **En quoi tout cela est-il une Bible, une histoire sainte, une bonne nouvelle ?**
- Dans la Bible, Ancien et Nouveau Testament, il y a des récits de création, d'alliance, de justice et d'injustice, d'amour et de haine ...
- Il y a des déplacements, des départs, des arrivées, des installations, des libérations d'esclavage, des exodes, des exils, des passages au désert ...
- Il y a des conceptions, des naissances, des visitations, des combats, des guérisons, des appels, des passions, des morts, des résurrections, des pentecôtes ... On peut allonger la liste.
- Dans ce que j'ai vécu cette année, y-a-t-il quelque chose qui s'apparente à cela ? Quels événements sortent du lot ?
- **Qu'est-ce que cela provoque en moi ?**
- Joie, paix, confiance, espérance, dynamisme ? Cela m'indique des chemins à continuer, à consolider.
- Ou au contraire : tristesse, peur, méfiance, découragement ? Cela m'indique des chemins à questionner, à remettre en cause.

### 3 – Parler de tout cela à Dieu

Comme un ami parle à un ami, comme un serviteur à son maître, Saint Ignace m'invite à parler à Dieu en toute simplicité et avec respect.

- Est-ce que des discernements apparaissent ?
- Est-ce que je porte un nouveau regard sur une partie de ma vie ?

Je les confie à Dieu ou demande son éclairage sur tel ou tel point.

Puis en communion avec mes frères en humanité je prie un Notre Père lentement.