

## Prière du matin ce vendredi 4 février



«... N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu...  
pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous  
a pardonné dans le Christ... »

Seigneur, ouvre mes lèvres et ma bouche publiera ta  
louange ; Gloire au Père et a Fils et au Saint Esprit,  
Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles  
des siècles Amen.

**Chant:** « Esprit de lumière...Esprit créateur »  
(<https://youtu.be/H8vFcoTxezl>)

**1-**Viens Esprit du Dieu vivant,  
renouvelle tes enfants  
Viens Esprit Saint, nous brûler de ton feu  
Dans nos cœurs répands tes dons,  
sur nos lèvres, inspire un chant  
Viens Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R.** Esprit de lumière, Esprit créateur  
Restaure en nous la joie, le feu, l'espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs  
Pour témoigner de ton amour immense.

**2-**Fortifie nos corps blessés,  
lave-nous de tout péché  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu  
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies ! **R/**

**3-**Donne-nous la charité, pour aimer en vérité  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu  
Nous accueillons ta clarté, pour grandir en liberté  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies! **R/**

**Ps 15:** *Béni sois-tu Seigneur, Dieu de tendresse et  
d'amour.*

Garde-**moi**, mon Dieu :  
j'ai fait de **toi** mon refuge.  
J'ai dit au Seigneur : « Tu **es** mon Dieu !  
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

Toutes les idoles du pays,  
ces dieu**x** que j'aimais, +  
ne cessent d'**ét**endre leurs ravages, \*  
et l'on se **ru**e à leur suite.

Je n'irai pas leur offrir le **sang** des sacrifices ; \*  
leur nom ne viendra **pas** sur mes lèvres !

Seigneur, mon part**age** et ma coupe :  
de toi **dé**pend mon sort.  
La part qui me rev**ient** fait mes délices ;  
j'ai même le plus **be**l héritage !

Je bénis le Seigne**ur** qui me conseille :  
même la nuit mon coe**ur** m'avertit.  
Je garde le Seigneur devant **moi** sans relâche ;  
il est à ma droite : je **suis** inébranlable.

Mon coeur exulte, mon **â**me est en fête,  
ma chair elle-même **re**pose en confiance :  
tu ne peux m'abandon**ner** à la mort  
ni laisser ton ami **vo**ir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie : +  
devant ta face, débordement de joie !  
A ta droite, éternit**é** de délices .

**Ps 29 :** « *Tous rassemblés, ils béniront le Seigneur  
éternel. »*

**Je** t'exalte, Seigne**ur** : tu m'as relevé,  
tu m'épargnes les **ri**res de l'ennemi.

Quand j'ai crié vers **toi**, Seigneur,  
mon Die**u**, tu m'as guéri ; \*  
Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme  
et revivre quand je descend**ais** à la fosse.

**Fêtez** le Seigneur, **vous**, ses fidèles,  
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

**Sa** colère ne dure qu'un instant,  
sa bonté, toute la vie ; \*  
avec le soir, viennent les larmes,  
mais au matin, les cris de joie.

**Dans** mon bonheur, je disais :  
Rien, jamais, ne m'ébranlera !

**Dans** ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié  
sur ma puissante montagne ; \*  
pourtant, tu m'as caché ta face  
et je fus épouvanté.

**Et** j'ai crié vers toi, Seigneur,  
j'ai supplié mon Dieu :

« Écoute, Seigneur, pitié pour moi !  
Seigneur, viens à mon aide ! »

Tu as changé mon deuil en une danse, mes habits  
funèbres en parure de joie.

**Que** mon coeur ne se taise pas,  
qu'il soit en fête pour toi, \*  
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,  
je te rende grâce !

*Gloire au père, et au Fils et au Saint Esprit, pour les  
siècles des siècles Amen !*

**Parole de Dieu** St Paul aux Galates (2,19-20)

Avec le Christ, je suis fixé à la croix : je vis, mais  
ce n'est plus moi ,c'est le Christ qui vit en moi.  
Ma vie aujourd'hui dans la condition humaine, je  
la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et  
s'est livré pour moi.

**R/** Le Christ nous a aimés

\* Il s'est livré pour nous.

**V/** Il a porté lui-même nos fautes sur la croix

\*Il s'est livré pour nous

*Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit*

**R/** le christ nous a aimés,

\*Il s'est livré pour nous.

**Cantique de Zacharie :**

**Ant :** Rendez toute grâce au Seigneur, vous les  
bénis de Dieu !

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints  
par ses prophètes depuis les temps anciens

salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères  
mémoire de son alliance sainte

serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis+  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut :\*  
tu marcheras devant à la face du Seigneur  
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort\*  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit pour  
les siècles des siècles Amen !*

### Prière d'intercession :

Adressons notre prière au Seigneur, qui sait être bienveillant avec tous ceux qu'il rencontre.

**R/:** Accueille au creux de tes mains,  
la prière de tes enfants.

1. Seigneur nous te confions tous ceux et celles qui subissent mépris, colère, haine, harcèlement par les réseaux sociaux... Qu'ils trouvent autour d'eux consolation et soutien...

2. Seigneur, nous te confions notre pays, et ceux qui souhaitent le gouverner, que se lève des militants porteurs de bienveillance et de paix....

3. Seigneur dans ton amour, regarde ceux qui nous font du mal, nous savons que Toi tu peux leur pardonner, mets en nos coeurs ta paix et ta consolation....

(Prières libres)

### Notre Père

**Oraison :** Seigneur notre Dieu, ouvre-nos coeurs à l'intelligence des Ecritures afin que nous portions témoignage à ton Fils qui est mort pour nous et qui vit avec le Saint Esprit, pour les siècles des siècles Amen ! Bénissons le Seigneur, nous rendons grâce à Dieu.

### Lettre de St Paul aux Ephésiens (ch 4, 29-32)

<sup>29</sup> Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ; mais, s'il en est besoin, que ce soit une parole bonne et constructive, profitable à ceux qui vous écoutent.

<sup>30</sup> N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance.

<sup>31</sup> Amertume, irritation, colère, éclats de voix ou insultes, tout cela doit être éliminé de votre vie, ainsi que toute espèce de méchanceté.

<sup>32</sup> Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

### Chants pour l'Eucharistie

Ecoute la voix du Seigneur:

[https:// Youtu.be /IYzFNbqBQ5I](https://youtu.be/IYzFNbqBQ5I)

**R. Toi qui aimes la vie,  
Ô toi qui veux le bonheur,  
réponds en fidèle ouvrier de sa très douce  
volonté  
réponds en fidèle ouvrier,  
de l'Evangile et de sa paix.**

1. Ecoute la voix du Seigneur  
prête l'oreille de ton coeur,  
qui que tu sois, ton Dieu t'appelle  
qui que tu sois, il est ton Père

2. Ecoute la voix du Seigneur,  
prête l'oreille de ton coeur,  
tu entendras que Dieu fait grâce,  
tu entendras l'Esprit d'audace. **R.**

### Prière pénitentielle

*Seigneur j'accueille ton pardon*

R. Seigneur j'accueille ton pardon,  
donne-moi la force, de vivre dans l'amour.

1. Je viens vers Toi, tu me connais  
Tu sais de quoi chacun est fait,  
C'est près de Toi, qu'on devient vrai  
Heureux le coeur qui sait aimer. **R**

2. Je viens vers Toi, tu me connais  
Je viens te dire mon regret,  
C'est avec Toi qu'on peut changer,  
Heureux le coeur qui fait la paix. **R**

3. Je viens vers Toi, je te connais,  
Tu es plus grand que mon péché,  
C'est bien de Toi que vient la joie,  
Heureux le coeur réconcilié. **R**

1ère lecture: Ben Sira le Sage (47,2-11)

Refrain du psaume :

**Béni soit Dieu, mon sauveur!**

**Alléluia, bonne nouvelle, alléluia, alléluia !**

*« Heureux ceux qui ont entendu la Parole dans un cœur bon et généreux, qui la retiennent et portent du fruit par leur persévérance... »*

Sanctus

**Saint le Seigneur, alléluia !  
Saint le Seigneur alléluia,  
Saint le Seigneur alléluia, Saint, Saint , Saint !**

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. **R**

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. **R**

Anamnèse : **Tu es venu, tu reviendras ,  
Seigneur Jésus nous t'attendons,  
tu étais mort, tu es vivant,  
Seigneur Jésus soit notre vie.**

Notre Père

Agneau de Dieu :

Agneau de Dieu, pain partagé  
qui enlève le péché du monde,  
prends pitié de nous, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, Corps du Seigneur  
qui enlève le péché du monde,  
prends pitié de nous, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, Agneau vainqueur  
qui enlève le péché du monde,  
donne-nous la paix, donne-nous la paix.

Chant de méditation :

Prends Seigneur et reçois toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence,  
et toute ma volonté.

**Et donne-moi, donne-moi, donne-moi  
seulement de t'aimer;  
donne-moi donne-moi, donne-moi  
seulement de t'aimer!**

Reçois tout ce que j'ai,  
tout ce que je possède,  
c'est toi qui m'a tout donné,  
à Toi seigneur je le rends. **R.**

Tout est à Toi, disposes-en,  
selon ton entière volonté  
et donne-moi ta grâce,  
elle seule me suffit. **R.**

Chant d'envoi : *« Allez porter ma joie au monde »*

<https://youtu.be/PMuJG4dCLxo>

**R : Allez porter ma joie au monde par toute  
la planète, porter ma joie au monde,  
porter ma fête ! (bis)**

1. Vers les hommes sans lumière,  
allez porter la paix  
Et cette amitié qui éclaire,  
Portez l'amour qui ne finit jamais.

2. Pour le royaume à construire  
allez porter vos vies,  
Portez vos pierres et vos rires  
au monde neuf qui doucement grandit!

---