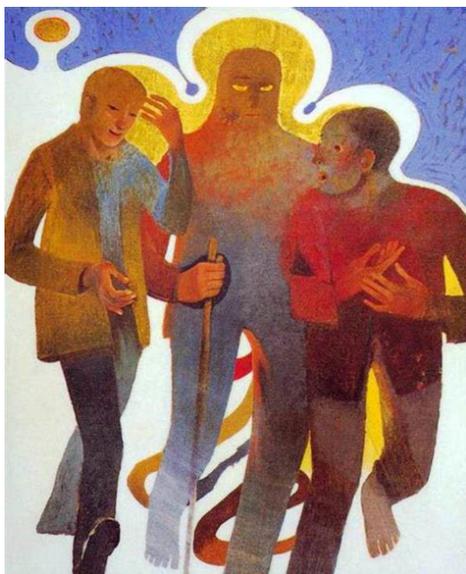




**Expérimenter la Bonne Nouvelle du Christ grâce aux manières de faire de la spiritualité ignatienne.**



**NANTES – ST NAZAIRE  
LOIRE ATLANTIQUE**

**2022 – 2023**

## Qui sommes-nous ?

Association de Fidèles de droit Diocésain, les Chemins Ignatiens sont animés par des Jésuites, des religieuses, et des laïcs. Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité de saint Ignace de Loyola et sont en lien avec :

- La Compagnie de Jésus,
- Le Diocèse de Nantes
- La Communauté Vie Chrétienne
- Le Mouvement Eucharistique des Jeunes
- La Communauté du Chemin Neuf
- Le Mouvement Chrétien des Cadres et des dirigeants

## Les Chemins Ignatiens

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement ».

*Exercices spirituels de saint Ignace*

« Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ. »

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*

## Lieux des Formations

### Communauté Jésuite

95, avenue de Cheverny à St Herblain

### Maison Saint Clair

7, chemin de la Censive du Tertre à Nantes

### Carré Sainte Anne

28 bd Mermoz à St Nazaire

### Le Parvis

rue H Soulas à Saint Nazaire

### Presbytère de Ste Marie sur Mer

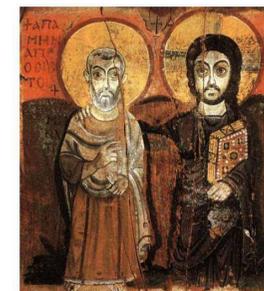
18 bis rue de la République à Pornic

### Abbaye de Saint Gildas des Bois

Place de l'Abbatiale à Saint-Gildas-des-Bois

## Permanences

Une permanence d'accueil a lieu tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 16h à la maison St Clair 7 chemin de la Censive du Tertre à Nantes Elle vous accueillera pour un temps d'écoute et de rencontre. Prendre rendez-vous au 07 49 92 09 63



## Retrouvez sur le site Internet

[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

- Les propositions 2022 - 2023 avec bulletin d'inscription et paiement en ligne
- L'argumentaire complet des propositions
- La charte des Chemins Ignatiens
- Les statuts de l'Association de Fidèles

# FICHE D'INSCRIPTION 2022 - 2023

S'inscrire de préférence  
via le site [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Ou en utilisant ce formulaire

Nom : .....

Prénom : .....

Année de Naissance : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

.....

Mail : .....

S'inscrit à la formation : noter le(s) titre(s)

.....

.....

**Tarif de solidarité disponible sur le site WEB.**

Je joins un chèque de règlement à l'ordre de :

Chemins Ignatiens

7 chemin de la Censive du tertre - 44300 Nantes

Pour obtenir plus de renseignements :

mail : [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)

Les formations sont réparties autour de cinq  
grands thèmes

## Du temps pour Dieu

- \* Choisir de s'arrêter pour une journée
- \* Journées Oasis : [St Nazaire & St Gildas](#)
- \* Vendredis désert : [Nantes](#)
- \* Retraite dans la vie sur 6 mois : [Nantes](#)
- \* 24 heures avec Dieu : [Mormaison \(85\)](#)
- \* Retraite de 5 jours à [Mormaison \(85\)](#)
- \* Marche et prière
- \* Art et prière : [Sainte Marie sur mer](#)

## Accompagnement spirituel

- \* Etre accompagné spirituellement
- \* Formation à l'accompagnement
- \* Groupes de supervision
- \* Journée des accompagnateurs spirituel

## Discernement

- \* Comment prendre une décision : [Nantes](#)
- \* Se décider en toute liberté : [St Nazaire](#)
- \* Le Récit du Pèlerin : [Nantes](#) et [St Nazaire](#)

## La Parole de Dieu

- \* Lecture partagée de la Bible : [Nantes](#), [St Nazaire](#) et [Redon](#)

## Les jeunes

- \* Des propositions seront faites au fur et à mesure de l'année

## Parole de Dieu

### Lecture partagée de la Bible

Une lecture continue des Écritures, en ayant le regard neuf et en s'inspirant de la spiritualité ignatienne. En découvrant ce qu'elles nous révèlent du mystère de Dieu et de l'homme, nous verrons comment elles résonnent dans nos vies aujourd'hui.

La proposition d'une lecture partagée de la Bible s'adresse à tous. Il ne s'agit pas d'une formation mais d'une invitation faite à chacun de laisser les Écritures lui parler. Pas d'exigence préalable si ce n'est l'engagement de chacun de lire attentivement le texte avant chaque rencontre. Nous commencerons cette année par le Livre de l'Exode.

**Rencontres** : une soirée par mois. Première rencontre 12 octobre.

**Dates**, lieu et horaire à préciser pour chaque groupe.

Inscriptions :

[Nantes](#), Martin Pochon (06 67 12 88 60)

[Saint-Nazaire](#), Alain Henry (06 79 26 60 35)

[Redon](#), Béatrice Brocard (06 01 79 73 43)

**Participation aux frais** : 50 €

## Autres Propositions

**D'autres propositions seront faites au fur et à mesure de l'année et seront annoncées par mail et sur notre site WEB**

**Pour recevoir nos propositions par mail envoyez-nous un mail à [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)**

### Bâtir avec vous une soirée ou une journée

Les chemins ignatiens sont à votre disposition pour animer avec vous une soirée, une journée, un temps fort autour de la prière, de la relecture, du discernement.

Par exemple une demi-journée sur le thème «**Prier seul, oui mais comment ?**» à partir de la spiritualité ignatienne.

### À l'attention des jeunes et de leurs animateurs. À la demande :

- Halte spirituelle, 1/2 journée désert
- Découverte de la spiritualité ignatienne (prière, topo, ...)
- Accompagnement personnel
- Messe qui prend son temps
- ...

### Du temps pour Dieu

#### Choisir de s'arrêter pour une journée

Une journée pour se ressourcer, se laisser façonner par la Parole de Dieu, dans le silence et le recueillement.

Plusieurs propositions tout au long de cette journée :

- prière des Laudes
- introduction à la prière personnelle
- temps de prière personnelle
- eucharistie (à Nantes)
- repas partagé en silence
- propositions diverses d'exercices spirituels

Au cours de la journée, possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation (à Nantes) et possibilité d'un temps d'écoute personnel.

Pas d'inscription préalable, chacun vient quand il veut.

On peut participer à tout ou partie de cette journée.

Pour le repas chacun apporte un plat ou un dessert qui sera partagé, ainsi que ses assiette, verre et couverts.

#### Journée Oasis

**Saint-Nazaire Au Parvis** de 9h30 à 16h

Lundis 10 octobre, 5 décembre 2022, 6 Mars et 5 Juin 2023

**Abbaye de Saint-Gildas des Bois** de 9h30 à 16h

Samedis 8 octobre, 10 décembre 2022, 4 mars et 3 juin 2023

**Participation aux frais : 7 €**

#### Journée « désert » à Nantes

**Un vendredi chaque mois de 10h à 16h.**

vendredi 7 octobre, 2 décembre 2022, 6 janvier, 3 février, 3 mars, 31 mars, 5 mai, 2 juin 2023.

**Lieu : Maison Saint Clair**

7 rue Censive du Tertre à Nantes

**Participation aux frais : 5 €**

#### Retraite dans la vie

Un parcours sur six mois avec rencontres en grand groupe, temps personnels et accompagnements individuels.

Rencontres en groupe : samedis 12 novembre, 10 décembre 2022, 28 janvier, 4 mars, 8 avril et 3 juin 2023 de 9h30 à 12h30

**Lieu: Maison Saint Clair**

**Participation aux frais : 100 €**



#### 24 heures avec Dieu

Aller à l'écart pour vivre un temps privilégié avec le Seigneur. **S'exercer à prier en goûtant sa Parole dans le silence.**

Propositions pour prier selon la spiritualité ignatienne. Accompagnement individuel. Eucharistie.

Du samedi 15h au dimanche 16h

**Pour l'Avent** : du samedi 26 au dimanche 27 novembre 2022

**Pour le Carême** : du samedi 11 au dimanche 12 mars 2023

**Lieu: Centre Spirituel Pierre Monnereau, L'Epiardière à Mormaison**

**Participation aux frais : 60 €** par personne comprenant repas, hébergement, frais généraux.

#### Retraite de cinq jours selon les Exercices spirituels de saint Ignace

5 jours de retraite en silence, selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Prière personnelle, accompagnement personnel quotidien, enseignement rythment les journées.

**Dates** : du dimanche 19 à 19h au samedi 25 février 2023 à 9h

**Lieu: Centre Spirituel Pierre Monnereau, L'Epiardière à Mormaison**

**Participation aux frais : 50 € / jour +15 € / jour pour l'accompagnement.**

#### Art et prière

Pour cette journée de halte spirituelle, nous proposons d'entrer dans une démarche à la fois contemplative et active, par la porte de la création artistique. Les outils ignatien nous aideront à oser entrer dans l'univers créatif avec grande liberté intérieure, dans la confiance et la communion fraternelle. Aucune compétence préalable requise !

En journée de 9h30 à 16h

**Dates** : Seront précisées sur le site WEB.

**Lieu** : **Ste Marie sur Mer au presbytère**

**Participation aux frais : 15 €**



#### Marche et Prière

En silence, marche, temps de prière à l'écoute de la Parole de Dieu et de la création.

Soit sur une journée, de 9h à 17h (10 km environ) :

Soit un vendredi après-midi sur la côte (8km max) :

**Les propositions seront publiées au fur et à mesure sur le site WEB des chemins ignatien**

## Accompagnement spirituel

### Formation à l'accompagnement spirituel

Cette formation est proposée conjointement par le Service Diocésain de Formation et les Chemins Ignatiens, elle vise à former des accompagnateurs et accompagnatrices qui, au terme de ce parcours, seront disponibles pour rendre ce service d'Eglise.

Formation sur deux années comprenant 5 rencontres d'une journée

Pour 2022-23 : samedi 22 octobre, 10 décembre 2022, 4 février 1er avril et 13 mai 2023.

Inscriptions auprès du service formation du diocèse

### Relire sa pratique de l'accompagnement spirituel

Des groupes de supervision pour les accompagnateurs spirituels leur permettent de partager leurs pratiques et de s'entraider.

Ces groupes sont ouverts à tous les accompagnateurs.

**Participation aux frais : 30 € par année**



### Etre accompagné spirituellement

L'accompagnement spirituel est une aide précieuse pour relire sa vie pour y lire Dieu, y lire son amour pour nous et par là découvrir le vrai visage du Père.

C'est une écoute bienveillante, ouverte à ceux qui cherchent leur voie en osant regarder leur vie où se mêlent ombres et lumières.

L'accompagnement spirituel est un service d'Eglise pratiqué par un frère ou une soeur dans la foi, qui a été formé et appelé pour ce service.

Toute personne souhaitant être accompagnée peut s'adresser à Sophie Vialard (06 09 33 02 67) qui la mettra en contact avec un accompagnateur.



### Journée des accompagnateurs spirituels

C'est une invitation à prendre le temps de vous poser pour relire ensemble ce service d'Eglise dans un climat de confiance et d'écoute mutuelle.

Nous alternerons enseignements en grand groupe et partage en petits groupes.

Le samedi 25 mars 2023 de 9h30 à 16h

Lieu : **Maison Saint Clair**

**Participation aux frais : 10 €**

## Discernement

### Comment faire de bons choix ?

Pour ceux qui souhaitent renforcer leur capacité à faire de bons choix, qui s'interrogent sur leurs priorités ou sont affrontés à des choix importants.

Une initiation concrète, simple et précise au discernement à l'école de St Ignace.

Avec Bernard Bougon s.j. auteur du livre „Comment faire de bons choix ? Discerner grâce à St Ignace“

**Dates :** 5 rencontres en soirée de 19h30 à 21h45, et un samedi matin

les mardi 11 octobre, 8 novembre, 6 décembre 2022, 10 et 31 janvier 2023 et le samedi 4 mars de 9h30-12h30

**Lieu :** **Communauté Jésuite**

**Participation aux frais : 50 €**

### Se décider en toute liberté

Dans des situations complexes qui engagent ma vie, comment, savoir ce que je désire vraiment ? Et dans les petites occasions de la vie quotidienne, comment faire de vrais choix et grandir ainsi en liberté ?

A l'école de Saint Ignace, repérer ce qui entrave nos décisions, s'en dégager, retrouver notre désir profond et conduire librement sa vie.

**Dates :** 5 rencontres le samedi de 9h30 à 11h30.

Les 22 octobre, 26 novembre 2022, 14 janvier, 25 Février, 25 Mars 2023

**Lieu :** **au Parvis à St Nazaire**

**Participation aux frais : 50 €**

### Le Récit du Pèlerin

Un chemin de Vie. Au fil des chapitres du « RECIT » qu'Ignace de Loyola fait de sa vie... Relecture croyante de ce que Dieu a fait pour et avec lui... Le lecteur découvre un dynamisme que tout croyant peut expérimenter dans sa vie.

6 rencontres en soirée, une fois par mois

**Dates :** les jeudis 13 octobre, 10 novembre, 15 décembre 2022, 26 janvier, 2 mars et 13 avril 2023 de 20h à 22h

**Lieu :** **Communauté Jésuite**

**Participation aux frais : 50 €**