



- Loire-Atlantique -

Chercher et trouver Dieu en toutes choses

à la manière d'Ignace de Loyola

Nos propositions 2023 / 2024

RETRAITES • FORMATIONS • ATELIERS

Sommaire

Nos propositions par thème

Un temps pour Dieu

p. 4

Journée Désert et Journée Oasis

Marche et prière

Art et prière

24 heures avec Dieu

Retraite de cinq jours

Retraite dans la vie

Prier seul oui mais comment ?

Accompagnement spirituel ignatien

p. 6

Être accompagné

Accompagner

Des repères pour choisir et agir au quotidien

p. 7

Comment faire de bons choix

Ignace de Loyola, un passionné de Dieu

Des repères pour construire un monde plus humain

Chemins spirituels pour une conversion écologique

Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Lecture partagée de la Bible

p. 9

Rencontres à Nantes, Saint-Nazaire et Redon

À l'intention des jeunes et de leurs animateurs

p. 10

Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Propositions à la demande

**Expérimenter la Bonne Nouvelle du Christ
grâce aux manières de faire de la spiritualité ignatienne.**

« Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola. Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ. »

(Extrait de la charte des Chemins Ignatiens)

Association de fidèles de droit diocésain, les Chemins Ignatiens sont animés par des jésuites, des religieuses et des laïcs. Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité de saint Ignace de Loyola et sont en lien avec :

- La Compagnie de Jésus
- Le diocèse de Nantes
- La Communauté Vie Chrétienne
- Le Mouvement Eucharistique des Jeunes
- La Communauté du Chemin Neuf
- Le Mouvement Chrétien des Cadres et des Dirigeants



*« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup
qui rassasie et satisfait l'âme,
mais de sentir et de goûter les
choses intérieurement. »*

Saint Ignace de Loyola



Un temps pour Dieu

Selon vos disponibilités et votre goût,
différentes manières de rencontrer Dieu.

Journée Désert et Journée Oasis

Une journée pour se ressourcer, se laisser façonner par la Parole de Dieu dans le silence.

Journée Désert

à Nantes, Maison Saint-Clair, le vendredi de 10h à 16h :

6 oct. / 10 nov. / 1^{er} déc. / 12 jan. / 9 fév. / 15 mars / 12 avril / 7 juin

■ **Infos** : 06 74 46 54 07 / site web. Sans inscription.

Journée Oasis

à Saint-Gildas-des-Bois, abbaye, le samedi de 9h30 à 16h :

7 oct. / 2 déc. / 17 fév. / 25 mai

Journée Oasis

à St-Nazaire (lieu à préciser), le lundi de 9h30 à 16h :

9 oct. / 4 déc. / 19 fév. / 27 mai

■ **Infos et inscription** : 06 02 37 52 67 / site web.

Des changements de dates ou de lieu peuvent survenir,
vérifier sur le site www.cheminsignatiens.com

Marche et prière

Une marche en silence ensemble à l'écoute de la Parole de Dieu dans les Écritures, dans la création et dans nos vies ; sur une journée ou quelques heures.*

Nantes : le jeudi 21 sept. 2023 de 10h à 17h, à Saint-Fiacre Château-Thébaud

Presqu'île guérandaise : le vendredi 22 sept. 2023 de 13h30 à 17h30

Derval : à venir

* Les dates et lieux suivants seront publiés sur le site www.cheminsignatiens.com

■ **Infos** : marchepriere44@gmail.com

Nantes : 06 70 18 40 68 / Presqu'île : 06 82 45 37 08 / Derval : 06 45 78 90 98

Art et prière

Une journée de halte spirituelle associant prière et création artistique. Aucune compétence artistique n'est requise et le matériel est fourni.

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 16h (lieu à préciser).

D'autres dates pourront être ajoutées sur le site www.cheminsignatiens.com

■ **Infos** : artpriere@gmail.com / 06 82 45 37 08

Tarif solidaire : moins de 15 €

Tarif normal : 15 €

Tarif de soutien : plus de 15 €

24 heures avec Dieu

Aller à l'écart pour s'exercer à prier en goûtant la Parole de Dieu dans le silence. Indications pour la prière et accompagnement personnel.

Du samedi 11 nov. 2023 à 15h au dimanche 12 nov. à 16h
à l'abbaye de Notre Dame des Gardes (près de Cholet)

Du samedi 13 jan. 2024 à 15h au dimanche 14 jan. à 16h
à La Roche du Theil (Redon)

Du samedi 13 avril 2024 à 15h au dimanche 14 avril à 16h
au monastère de Martigné-Briand (entre Angers et Cholet)

Du lundi 3 juin 2024 à 15h au mardi 4 juin à 16h à Monval (Pornic)

Infos et inscriptions : 06 82 45 37 08 / site web

Tarif solidaire : moins de 80 €

Tarif normal : 80 €

Tarif de soutien : plus de 80 €

Retraite de cinq jours

Cinq jours de retraite en silence selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Indications pour prier, accompagnement personnel quotidien.

Du dimanche 3 mars 2024 (17h) au samedi 9 mars (9h)
à Campénéac, abbaye La Joie Notre Dame (près de Ploërmel)

Infos et inscriptions : 06 82 45 37 08 / site web.

Frais de séjour, animation et accompagnement :

Tarif solidaire : moins de 355 €

Tarif normal : 355 €

Tarif de soutien : plus de 355 €

Retraite dans la vie

Une retraite pour rencontrer Dieu au cœur du quotidien : accompagnement spirituel bimensuel et rencontres en groupe permettent la mise en place ou l'approfondissement de la prière personnelle.

Rencontres de groupes les samedis de 9h30 à 12h30
à Nantes, Maison Saint-Clair (7 chemin de la Censive du Tertre) :
25 nov. / 16 déc. / 13 jan. / 10 fév. / 2 mars

Infos et inscriptions : 06 67 12 88 60 / site web.

Tarif solidaire : moins de 85 €

Tarif normal : 85 €

Tarif de soutien : plus de 85 €

Prier seul oui mais comment ?

À la demande de groupes d'Église (paroisses, mouvements, services...) un temps de 2h30 animé par les Chemins Ignatiens pour découvrir comment prier personnellement avec l'Évangile.

Contact : contact@cheminsignatiens.com

Accompagnement spirituel ignatien

L'accompagnement spirituel est un moyen pour chercher et trouver Dieu, et mener sa vie selon l'Esprit. L'accompagnement est un service rendu par un frère ou une sœur dans la foi, formé-e et missionné-e par l'Église.

Être accompagné

Toute personne souhaitant être accompagnée peut s'adresser à : accompagnementspirituel@nantes.ccf.fr ou tél. 07 49 92 09 63

Accompagner

1. Formation initiale des accompagnateurs, en partenariat avec le diocèse. Formation sur 2 ans (déjà commencée pour 2022-2024). À l'issue, ces personnes seront appelées à ce service d'Église.

La prochaine formation débutera à la **rentrée 2024**

2. Formation continue – Journée des accompagnateurs : *La place de la Parole de Dieu dans l'accompagnement spirituel*, avec Arnaud de Rolland, sj, maître des novices.

Samedi 16 mars 2024 de 9h30 à 16h, à Nantes, Maison Saint-Clair

Tarif solidaire : moins de 10 €

Tarif normal : 10 €

Tarif de soutien : plus de 10 €

3. Groupes de relecture de l'accompagnement pour les accompagnateurs. Pour rejoindre un groupe, contacter : accompagnementspirituel@nantes.ccf.fr

4. Formation « Donner les points ». Pour les personnes appelées à donner des indications pour prier personnellement avec un texte de l'Écriture (halte spirituelle, temps forts)... Deux rencontres pour nous exercer pour mieux « donner les points » en nous mettant à l'école d'Ignace. Avec Bernadette Kuntz, Monique du Crest et Marie-Françoise Olivier, CVX.

1^{re} rencontre : vendredi 15 déc. 2023 de 14h à 17h à Saint-Nazaire
vendredi 19 jan. 2024 de 14h à 17h à Nantes

2^e rencontre : sur chaque lieu, la date sera fixée avec les participants

Infos : 06 70 18 40 68. **Inscriptions :** site web.

Des repères pour choisir et agir au quotidien

Devant la complexité de notre monde, comment choisir et agir selon notre foi, dans les grandes et petites décisions ? Des propositions pour se mettre à l'école du discernement d'Ignace de Loyola.

Comment faire de bons choix

Pour ceux qui souhaitent renforcer leur capacité à faire de bons choix, qui s'interrogent sur leur priorité ou sont confrontés à des choix importants, une initiation concrète, simple et précise au discernement à l'école de saint Ignace.

Avec Bernard Bougon, sj (auteur du livre *Comment faire de bons choix ? Discerner grâce à St Ignace*) et Naji Bouassi.

Nantes, Maison Saint-Clair, les mardis de 19h30 à 21h45 :
17 oct. / 14 nov. / 12 déc. / 9 jan. / 30 jan. + le samedi 16 mars de 9h à 12h30

Infos : 06 68 37 11 60. **Inscriptions :** site web.

Tarif solidaire : moins de 70 €

Tarif normal : 70 €

Tarif de soutien : plus de 70 €

Ignace de Loyola un passionné de Dieu

À une époque en pleins bouleversements, Ignace, pétri de valeurs chevaleresques, choisit de se mettre au service du roi de l'univers. Pour cela, il apprend à écouter ce qui se passe en lui, ses « mouvements intérieurs », pour aller vers toujours plus de vie.

Un samedi pour découvrir le chemin qu'il propose pour suivre et servir Dieu. Avec Martin Pochon, sj, et une équipe.

Nantes : 11 nov. 2023 de 10h à 16h, 95 avenue de Cheverny, Saint-Herblain
Derval : 20 jan. 2024 de 10h à 16h, Centre d'accueil Saint-Donatien, La Haye

Infos : 06 67 12 88 60. **Inscriptions :** site web.

Tarif solidaire : moins de 10 €

Tarif normal : 10 €

Tarif de soutien : plus de 10 €



Des repères pour construire un monde plus humain

Dieu a un rêve pour notre monde. Comment puis-je y répondre avec l'éclairage des textes de l'Église ? Comment créer une maison commune ? Comment agir pour un monde solidaire ? Comment soutenir un monde digne ?

Trois soirées sous la forme d'une lecture dialoguée de textes de l'Église pour un éclairage sur la présence sociale des chrétiens. Avec Hervé Inial, CVX.

Trois jeudis de 18h à 20h30 à Nantes, Maison Saint-Clair :
18 janv. / 14 mars / 16 mai

Infos : 06 86 38 24 34. **Inscriptions :** site web.

Tarif solidaire : moins de 30 €

Tarif normal : 30 €

Tarif de soutien : plus de 30 €

Chemins spirituels pour une conversion écologique

Face à l'urgence écologique, un parcours pour sentir et comprendre les enjeux, envisager les transformations personnelles et collectives nécessaires, se laisser convertir.

Avec Arnaud du Crest, référent CVX *Laudato Si'*, membre du groupe « Écologie Paroles de chrétiens », et Martin Pochon, sj.

Les mardis soirs de 20h à 22h et de 20h à 23h les 7 nov. et 5 déc.
à Nantes, Maison Saint-Clair :

3 oct. / 7 nov. / 5 déc. / 9 jan. / 6 fév. / 19 mars / 16 avril / 21 mai / 11 juin

Infos : 06 72 31 91 57. **Inscriptions :** site web.

Tarif solidaire : moins de 60 €

Tarif normal : 60 €

Tarif de soutien : plus de 60 €

Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Découvrir son profil de personnalité selon l'outil MBTI, comprendre nos différences avec les autres pour mieux appréhender nos relations, choisir la vie et exercer notre liberté.

Avec Marie-Antoinette Jamin, CVX, coach, certifiée MBTI, et Isabelle Lecerf, CVX.

2 mercredis indissociables de 20h à 22h à Nantes, Maison Saint-Clair :
8 nov. / 22 nov. 2023

Infos et inscriptions : 06 52 90 25 56 / site web.

Tarif solidaire : moins de 40 €

Tarif normal : 40 €

Tarif de soutien : plus de 40 €

Spécial étudiants

Tarif solidaire : moins de 15 €

Tarif normal : 15 €

Tarif de soutien : plus de 15 €

Lecture partagée de la Bible

Lecture partagée et continue d'un livre biblique

Nantes, 95 avenue de Cheverny à Saint-Herblain :

Le livre du Lévitique et étude de l'évolution des sacrifices dans la Bible

Un groupe les mercredis de 20h à 22h :

2023 : 4 oct. / 8 nov. / 6 déc.

2024 : 10 jan. / 7 fév. / 20 mars / 17 avril / 22 mai / 12 juin.

Un groupe les jeudis de 20h à 22h :

2023 : 5 oct. / 9 nov. / 7 déc.

2024 : 11 jan. / 8 fév. / 21 mars / 18 avril / 23 mai / 13 juin.

Infos et inscriptions : 06 67 12 88 60 / site web.

Tarif solidaire : moins de 60 €

Tarif normal : 60 €

Tarif de soutien : plus de 60 €

Saint-Nazaire, Le Parvis, rue Henri Soulas :

Fin de la lecture du Livre de l'Exode puis lecture du livre du Lévitique

1^{re} rencontre : mercredi 13 sept. 2023 de 18h30 à 20h30

Infos et inscriptions : 06 79 26 60 35

Tarif solidaire : moins de 20 €

Tarif normal : 20 €

Tarif de soutien : plus de 20 €

Redon, église Saint-Charles

Fin du Livre de l'Exode. Le livre suivant sera choisi avec les participants

1^{re} rencontre : jeudi 5 oct. 2023 de 18h à 20h

Infos et inscriptions : 06 01 79 73 43

Tarif solidaire : moins de 20 €

Tarif normal : 20 €

Tarif de soutien : plus de 20 €



À l'intention des jeunes et de leurs animateurs

Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Voir détails page 8.

Propositions à la demande

- Halte spirituelle, 1/2 journée Désert
- Découverte de la spiritualité ignatienne (prière, topo...)
- Accompagnement personnel
- Messe qui prend son temps



Des finances au service d'un projet... Quelle participation financière donner ?

Même si les Chemins Ignatians reposent à 90 % sur le bénévolat, faire vivre nos projets a un coût financier : assurances, locations de salles, rémunération de certains intervenants, frais de communication et de déplacements, cotisations, etc.

Notre souhait : que personne ne puisse être empêché de participer à une activité faute de moyens financiers.

C'est la raison pour laquelle nous vous indiquons, pour chaque proposition :

- un tarif basé sur le coût réel estimé,
- un tarif solidarité proposé aux petits budgets (nous contacter),
- un tarif de soutien pour ceux qui le peuvent.

... Une manière de nous aider à exercer notre capacité de choix et de liberté.

Inscription

S'inscrire via le site
www.cheminsignatiens.com
ou en utilisant le formulaire ci-après,
ou selon les contacts indiqués :



Bulletin d'inscription 2023-2024

Nom : _____

Prénom : _____

Année de naissance : _____

Tél. | | | | | | | | | |

Adresse _____

e-mail : _____

Je m'inscris à (*noter la ou les formations choisies*) :

Je joins un chèque à l'ordre de : Chemins Ignatiens

et je le retourne à l'adresse suivante :

Chemins Ignatiens
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes





Adresse postale :
Chemins Ignatiens
Maison diocésaine Saint-Clair
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes

e-mail : contact@cheminsignatiens.com

www.cheminsignatiens.com