



- Loire-Atlantique -

# Chercher et trouver Dieu en toutes choses

*à la manière d'Ignace de Loyola*

**Nos propositions 2024 / 2025**

**RETRAITES • FORMATIONS • ATELIERS**

# Sommaire

## Nos propositions par thème

### **Un temps pour Dieu**

---

**p. 4**

Journée Désert et Journée Oasis  
Marche et prière  
Art et prière  
24 heures avec Dieu  
24 heures avec Dieu en famille  
Retraite de cinq jours  
Retraite dans la vie  
Retraite Soleil

### **Accompagnement spirituel ignatien**

---

**p. 6**

Être accompagné.e spirituellement  
Formation continue des accompagnateurs spirituels  
Atelier « Exercices spirituels »

### **Des repères pour choisir et agir au quotidien**

---

**p. 7**

Comment faire de bons choix  
Chemins spirituels pour une conversion écologique  
Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble  
Week-end cinéma

### **Lecture partagée de la Bible**

---

**p. 9**

Lecture partagée et continue d'un livre biblique  
2 week-ends d'initiation à la lecture en groupe de la Bible

### **« Sur mesure » pour les paroisses, groupe de chrétiens, groupes de jeunes et mouvements**

---

**p. 10**

**Expérimenter la Bonne Nouvelle du Christ  
grâce aux manières de faire de la spiritualité ignatienne.**

« Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ. »

(Extrait de la Charte des Chemins Ignatiens)

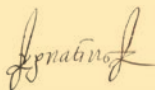
Association de fidèles de droit diocésain, les Chemins Ignatiens sont animés par des jésuites, des religieuses et des laïcs. Ils s'inspirent de la pédagogie et de la spiritualité de saint Ignace de Loyola et sont en lien avec :

- La Compagnie de Jésus
- Le diocèse de Nantes
- La Communauté Vie Chrétienne
- Le Mouvement Eucharistique des Jeunes
- La Communauté du Chemin Neuf
- Le Mouvement Chrétien des Cadres et des Dirigeants
- Vivre et aimer



*« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup  
qui rassasie et satisfait l'âme,  
mais de sentir et de goûter les  
choses intérieurement. »*

Saint Ignace de Loyola



# Un temps pour Dieu

Selon vos disponibilités et votre goût,  
différentes manières de rencontrer Dieu.

## Journée Désert et Journée Oasis

*Une journée pour se ressourcer, se laisser façonner par la Parole de Dieu dans le silence.*

### Journée Désert

à Nantes, Maison Saint-Clair, le vendredi de 10h à 16h :

4 oct. / 8 nov. / 6 déc. / 10 jan. / 7 fév. / 7 mars / 4 avril / 6 juin

### Journée Oasis

à Saint-Gildas-des-Bois, abbaye, le samedi de 9h30 à 16h :

5 oct. / 7 déc. / 8 mars / 24 mai

à St-Nazaire (au Parvis), le lundi de 9h30 à 16h :

7 oct. / 9 déc. / 10 mars / 26 mai

■ **Infos - inscription** : 06 02 37 52 67 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

*Libre participation aux frais.*

*Des changements de dates ou de lieu peuvent survenir, vérifier sur le site web.*

## Marche et prière

*Une marche en silence ensemble à l'écoute de la Parole de Dieu dans les Écritures, dans la création et dans nos vies, sur une journée ou quelques heures.*

■ **Nantes** : le lundi 23 sept. 2024 de 10h à 16h30, à Sautron (N-D de Bongarant).

■ **Infos - inscription** : 06 70 18 40 68

■ **Presqu'île guérandaise** : le vend. 27 sept. 2024 de 13h30 à 17h30 à Mesquer.

■ **Infos - inscription** :

06 82 45 37 08 / [marchepriere44@gmail.com](mailto:marchepriere44@gmail.com)

*Pour les autres dates, consulter le site [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com) ou demander par mail à [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)*

## Art et prière

Tarif : 15 €

*Une journée de halte spirituelle associant prière et création artistique. Aucune compétence artistique n'est requise ; le matériel est fourni.*

■ **Samedi 16 novembre 2024** de 9h30 à 16h (lieu à préciser).

*D'autres dates pourront être ajoutées sur le site [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)*

*ou demander pour recevoir l'info à : [artpriere@gmail.com](mailto:artpriere@gmail.com) / 06 82 45 37 08*

## 24 heures avec Dieu

Tarif : 80 €

*Aller à l'écart pour s'exercer à prier en goûtant la Parole de Dieu dans le silence. Indications pour la prière et accompagnement personnel.*

Du samedi 30 nov. 2024 à 14h30 au dimanche 1<sup>er</sup> déc. à 16h  
à l'abbaye de Notre-Dame des Gardes (près de Cholet)

Du jeudi 20 mars 2025 à 14h30 au vendredi 21 mars à 16h à La Meilleray

Du lundi 16 juin 2025 à 14h30 au mardi 17 juin à 16h à Monval (Pornic)

■ **Infos - inscriptions** : par mail à [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)  
ou [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## 24 heures avec Dieu en famille

*Aller à l'écart pour parents avec enfants (en partenariat avec le MEJ) pour s'exercer à prier en goûtant la Parole de Dieu. Des temps réservés aux parents dans le silence, aux enfants, et des temps en groupe.*

Du sam. 9 février 2025 à 15h au dim. 10 février à 16h à St-Donatien (Derval)

■ **Infos - tarif - inscription** : 06 82 45 37 08 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Retraite de cinq jours

Tarif : 355 €

*Cinq jours de retraite en silence selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Indications pour prier, accompagnement personnel quotidien.*

Du dimanche 16 février 2025 (17h) au samedi 22 février (9h30)  
à Campénéac, abbaye La Joie Notre Dame (près de Ploërmel)

■ **Infos - inscriptions** : par mail à [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)  
ou [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Retraite dans la vie

Tarif : 85 €

*Une retraite pour rencontrer Dieu au cœur du quotidien : accompagnement spirituel bimensuel, rencontres en groupe avec des temps de partage permettent la mise en place ou l'approfondissement de la prière personnelle.*

Rencontres de groupes les samedis de 9h30 à 12h30  
à Nantes, Maison Saint-Clair : 23 nov. / 14 déc. / 11 jan. / 8 fév. / 8 mars

■ **Infos - inscriptions** : 06 78 97 41 38 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Retraite Soleil

*Une vraie retraite ignatienne, autrement : personnes porteuses de handicap et personnes valides, nous mettre ensemble à l'écoute d'un Dieu qui nous parle et nous rejoint chacun.e dans nos richesses et dans nos fragilités.*

Du lundi 19 mai 2025 après-midi au vendredi 24 mai après-midi  
à l'abbaye la Joie Notre Dame à Campénéac (près de Ploërmel)

■ **Infos - tarif - inscription** : 06 82 45 37 08 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

# Accompagnement spirituel

Le service de la Vie Spirituelle est rattaché au Service de Formation du diocèse de Nantes. Mathilde Finot (Service Formation), Sophie Vialard (accompagnatrice) et Marie-Laure Tertrais (Chemins Ignatiens) sont chargées :

- D'accueillir les demandes d'accompagnements et de former les binômes accompagnés / accompagnateurs.
- D'assurer le suivi des accompagnateurs (formation, supervisions, formation continue).

L'accompagnement spirituel est un moyen pour chercher et trouver Dieu, et mener sa vie selon l'Esprit. L'accompagnement est un service rendu par un frère ou une sœur dans la foi, formé-e et missionné-e par l'Église.

## Être accompagné.e spirituellement

Toute personne souhaitant être accompagnée peut s'adresser à : [accompagnementspirituel@nantes.cef.fr](mailto:accompagnementspirituel@nantes.cef.fr) ou tél. 07 49 92 09 63

## Formation continue des accompagnateurs spirituels

Tarif : 10 €

### Journée des accompagnateurs spirituels :

« Comment j'accueille une spiritualité autre que la mienne ? »

Samedi 26 avril 2025 de 9h30 à 16h30 à Nantes, Maison Saint-Clair.

■ Infos-inscription : 07 49 92 09 63 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Atelier « Exercices Spirituels »

Tarif : 50 €

Ce parcours proposé sur 2 ans s'adresse à des personnes qui désirent approfondir leur connaissance du livret des Exercices Spirituels de Saint-Ignace. Il est demandé à chaque participant d'avoir déjà vécu à titre personnel plusieurs retraites ignatiennes, et d'assurer un service d'accompagnement spirituel (ou d'être en formation). Animé par Bernadette Kuntz-Inial, CVX.

6 jeudis sur l'année, de 18h30 à 20h45 à Nantes, Maison Saint-Clair : 10 oct. / 7 nov.

Les 4 autres soirées seront fixées une fois le groupe constitué.

■ Infos - inscription : 06 70 18 40 68 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

# Des repères pour choisir et agir au quotidien

Devant la complexité de notre monde, comment choisir et agir selon notre foi, dans les grandes et petites décisions ? Des propositions pour se mettre à l'école du discernement à l'école de Loyola.

## Comment faire de bons choix

Tarif : 70 €

*Pour ceux qui souhaitent renforcer leur capacité à faire de bons choix, qui s'interrogent sur leur priorité ou sont confrontés à des choix importants, une initiation concrète, simple et précise au discernement à l'école de saint Ignace.*

Avec Bernard Bougon, sj (auteur du livre *Comment faire de bons choix ? Discerner grâce à St Ignace*) et Naji Bouassi.

Nantes, Maison Saint-Clair, les mardis de 19h30 à 21h45 :

15 oct. / 19 nov. / 10 déc. / 7 jan. / 4 fév. + le samedi 1<sup>er</sup> mars de 9h à 13h

■ **Infos :** 06 68 37 11 60. **Inscription :** [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Chemins spirituels pour une conversion écologique

Tarif : 60 €

*Face à l'urgence écologique, un parcours pour sentir et comprendre les enjeux, envisager les transformations personnelles et collectives nécessaires, se laisser convertir.*

Avec Arnaud du Crest, référent CVX *Laudato Si'*, membre du groupe « *Écologie Paroles de chrétiens* », et Jacques Tribout.

Les mardis soirs de 20h à 22h et de 20h à 23h\* à Nantes, Maison St-Clair :

8 oct. / 5 nov.\* / 3 déc. / 7 jan.\* / 4 fév. / 25 mars / 29 avril / 13 mai / 3 juin

■ **Infos :** 06 72 31 91 57. **Inscription :** [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Mieux se connaître pour mieux vivre ensemble

Tarif : 50 €

*Deux séances pour découvrir son profil de personnalité selon l'outil MBTI, comprendre les différences avec les autres, pour mieux appréhender nos relations, choisir la vie et exercer notre liberté. Une troisième séance optionnelle pour approfondir et comprendre le chemin de développement est proposée.*

Avec Marie-Antoinette Jamin, CVX, coach, certifiée MBTI.

3 mercredis indissociables de 20h à 22h à Nantes, Maison Saint-Clair :

13 nov. / 27 nov. / 11 déc. 2024

■ **Infos - inscription :** 06 52 90 25 56 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Weekend cinéma

*L'occasion à partir de films de mener réflexion et prière autour d'un thème.*

■ **Printemps 2025** (2 jours). Consulter le site pour la date précise.

■ **Infos** : [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com) / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

■ **Organisation et tarifs** : consulter le site web.

## Des finances au service d'un projet...

Même si les Chemins Ignatiens reposent à 90 % sur le bénévolat, faire vivre nos projets a un coût financier : assurances, locations de salles, rémunération de certains intervenants, frais de communication et de déplacements, cotisations, etc.

**Notre souhait : que personne ne puisse être empêché de participer à une activité faute de moyens financiers.**

C'est la raison pour laquelle pour chaque proposition, le tarif indiqué est basé sur le coût réel estimé, mais il est possible de nous contacter en cas de difficulté. De même, un tarif de soutien pour ceux qui le peuvent permet d'équilibrer notre budget.

## D'autres propositions...

- Retraites spirituelles selon les exercices de Saint Ignace de 3 à 30 jours,
- Retraites à thèmes,
- Temps spirituels pendant l'été,
- Vie professionnelle.

**PENBOC'H**  
CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE

Les propositions du Centre spirituel de Penboc'h sont accessibles via leur site web : [www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)



# Lecture partagée de la Bible

## Lecture partagée et continue d'un livre biblique

À **Nantes**, 95 avenue de Cheverny à Saint-Herblain :  
*Le livre des Nombres dans la Bible*

Un groupe les mercredis :

2024 : 9 oct. / 6 nov. / 4 déc.

2025 : 8 jan. / 5 fév. / 26 mars / 30 avril / 7 mai / 4 juin.

Un groupe les jeudis :

2024 : 10 oct. / 7 nov. / 5 déc.

2025 : 9 jan. / 6 fév. / 27 mars / 24 avril / 15 mai / 5 juin.

Tarif : 60 €

Infos - inscription : [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

À **Saint-Nazaire**, au Parvis, rue Henri Soulas :  
*Poursuite du Livre du Lévitique.*

*Le groupe poursuivra ensuite avec le Livre des Nombres.*

1<sup>re</sup> rencontre : mercredi 11 sept. 2024 de 18h30 à 20h30.

Les dates des 8 autres soirées seront fixées lors de la 1<sup>re</sup> rencontre.

Tarif : 20 €

Infos - inscription : 06 79 26 60 35 /  
[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## 2 week-ends d'initiation à la lecture en groupe de la Bible

Tarif : 50 €

« Entrer dans la Bible avec la vie d'Abraham »

À **Nantes, Maison Saint-Clair**

*S'initier à la lecture de la Bible avec d'autres sur 2 week-ends.*

Sam. 11 janv. 2025 de 14h30 à 18h et dim. 12 janv. de 9h30 à 16h30

Sam. 22 mars 2025 de 14h30 à 18h et dim. 23 mars de 9h30 à 16h30

Animé par Jean-Marie Carrière (sj) et Alain Henry (CVX).

Pique-nique tiré du sac, eucharistie le dimanche, possibilité de suivre uniquement le premier week-end.

Infos - inscription : 06 79 26 60 35 / [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)



# « Sur mesure »

## **pour les paroisses, groupe de chrétiens, groupes de jeunes et mouvements**

Une équipe des Chemins Ignatiens et/ou CVX peut vous soutenir dans l'organisation de l'une ou l'autre des propositions suivantes pour aider à découvrir la richesse de la parole de Dieu, en expérimentant différentes formes de prière, selon la tradition ignatienne.

### **Prier, oui mais comment ?**

*Un temps de 2h30 pour découvrir comment prier personnellement avec l'Évangile.*

### **Prier à l'aide d'un dialogue contemplatif**

*Un temps de prière collectif basé sur la « contemplation » d'un texte biblique, donc d'une scène qui peut être contemplée. Il s'agit d'ouvrir les yeux et les oreilles pour mieux voir et entendre ce qui se donne à voir et à entendre, afin que ces paroles et ces gestes contemplés demeurent en nous et nous transforment de l'intérieur.*

### **Prier à l'aide d'un bibliodrame**

*Le bibliodrame est une forme de prière qui est davantage de l'ordre d'un jeu de rôle, où chacun se sent acteur de la scène biblique proposée et non simple spectateur. Une autre manière de se laisser toucher par la Parole de Dieu et celle des autres.*

### **SEPPAC (SEmaine Paroissiale de Prière ACompagnée)**

*Cette formule de retraite, au plus près de la vie, porte beaucoup de fruits, là où elle est proposée. Il se joue une interaction unifiante entre les tâches quotidiennes, la vie de famille, le travail, les relations et la prière.*

*Cette expérience d'une semaine peut être proposée lors d'un temps fort de la vie liturgique comme l'Avent ou le Carême. Elle peut être proposée aussi en début d'année scolaire pour lancer l'année paroissiale, en début d'été ou à n'importe quel autre moment...*

*La retraite s'organise sur une semaine, avec chaque jour un temps de prière individuelle et un temps d'accompagnement. Elle est encadrée par deux temps forts : le dimanche en fin de journée et le samedi à la fin du parcours.*

Animée par une équipe des Chemins Ignatiens.

■ **Contact par mail : [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)**

# Inscription

S'inscrire via le site  
**www.cheminsignatiens.com**  
ou en utilisant le formulaire ci-après,  
ou selon les contacts indiqués :



## Bulletin d'inscription 2024-2025

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_

Tél. | | | | | | | | | |

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

**Je m'inscris à** (*noter la ou les formations choisies*) :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Je joins un chèque à l'ordre de : Chemins Ignatiens**

**et je le retourne à l'adresse suivante :**

Chemins Ignatiens  
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes





**Adresse postale :**  
Chemins Ignatiens  
Maison diocésaine Saint-Clair  
7 chemin de la Censive du Tertre - 44300 Nantes

**e-mail :** [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)

**[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)**